

# 365

## مقولة في النجاح



اعداد : رءوف شبايك  
تقديم : إبراهيم الفقي









# مقولة في النجاح مقولة لكل يوم

+

ملحق لأنتهز مقولات  
لبعض المتناهير

رءوف شبايك



اسم الكتاب: ٣٦٥ مقولة نجاح

المؤلف: رؤوف شيايك

الطبعة الأولى: ١٤٢٩هـ - ٢٠٠٨م

رؤية م: أيمن مجدي

مقاس الكتاب: ٢٠ × ١٤

إخراج داخلي: مركز السلام للتجهيز الفني

حقوق النشر ل: دار أجيال للنشر والتوزيع

رقم الإيداع: ٩٩٣٧/٢٠٠٨

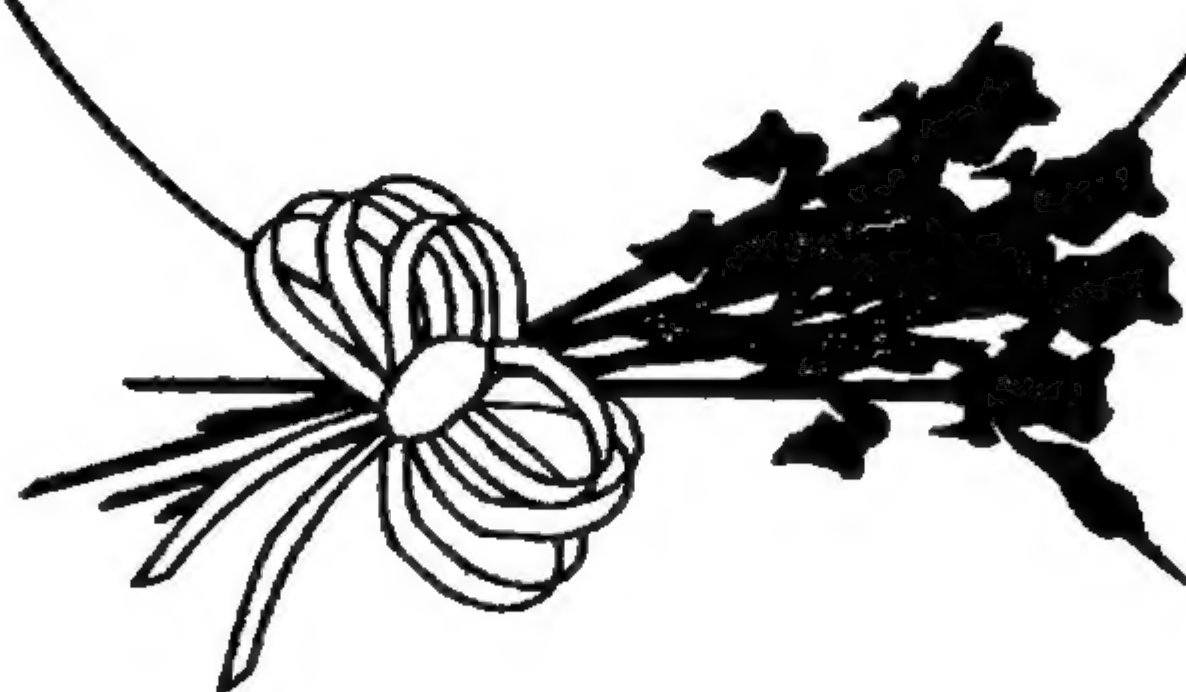
رقم الهاتف: ٠٠٢٠١٢٤٢٤٢٤٣٧

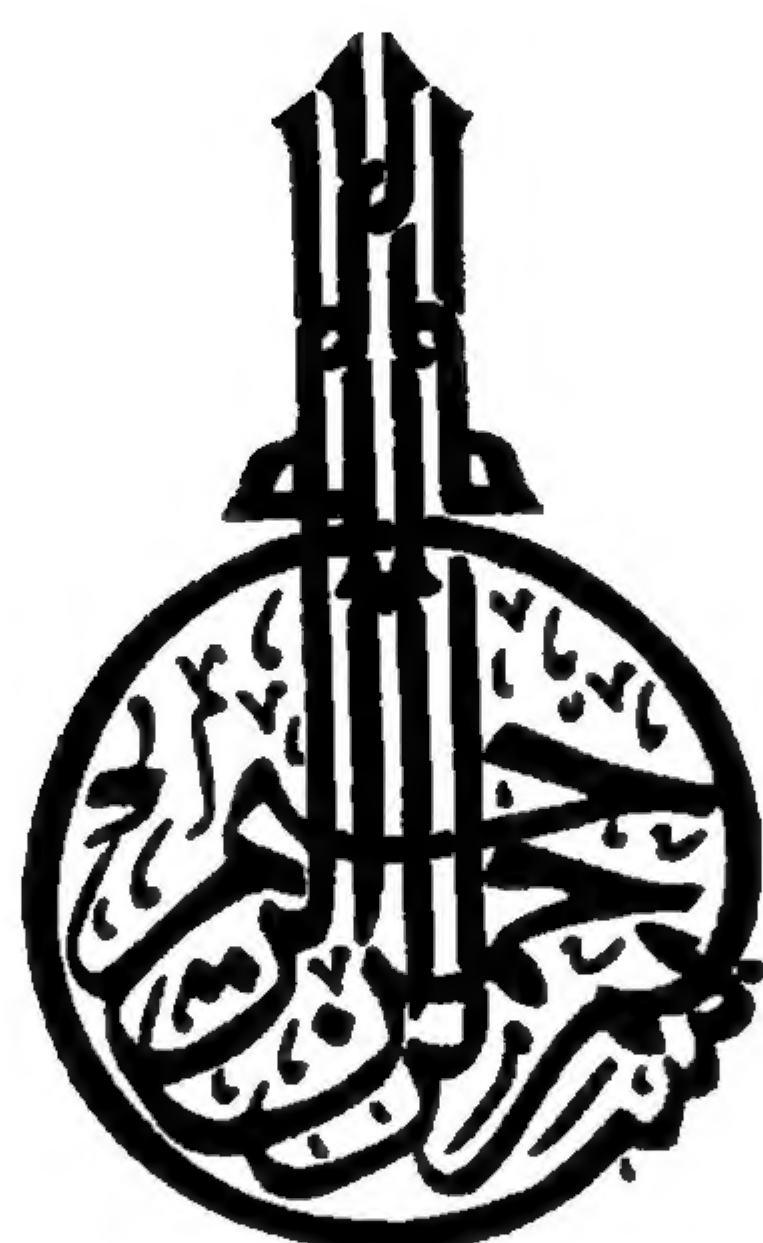
٠٠٢٠١١٤٤٥٥٩٥٥

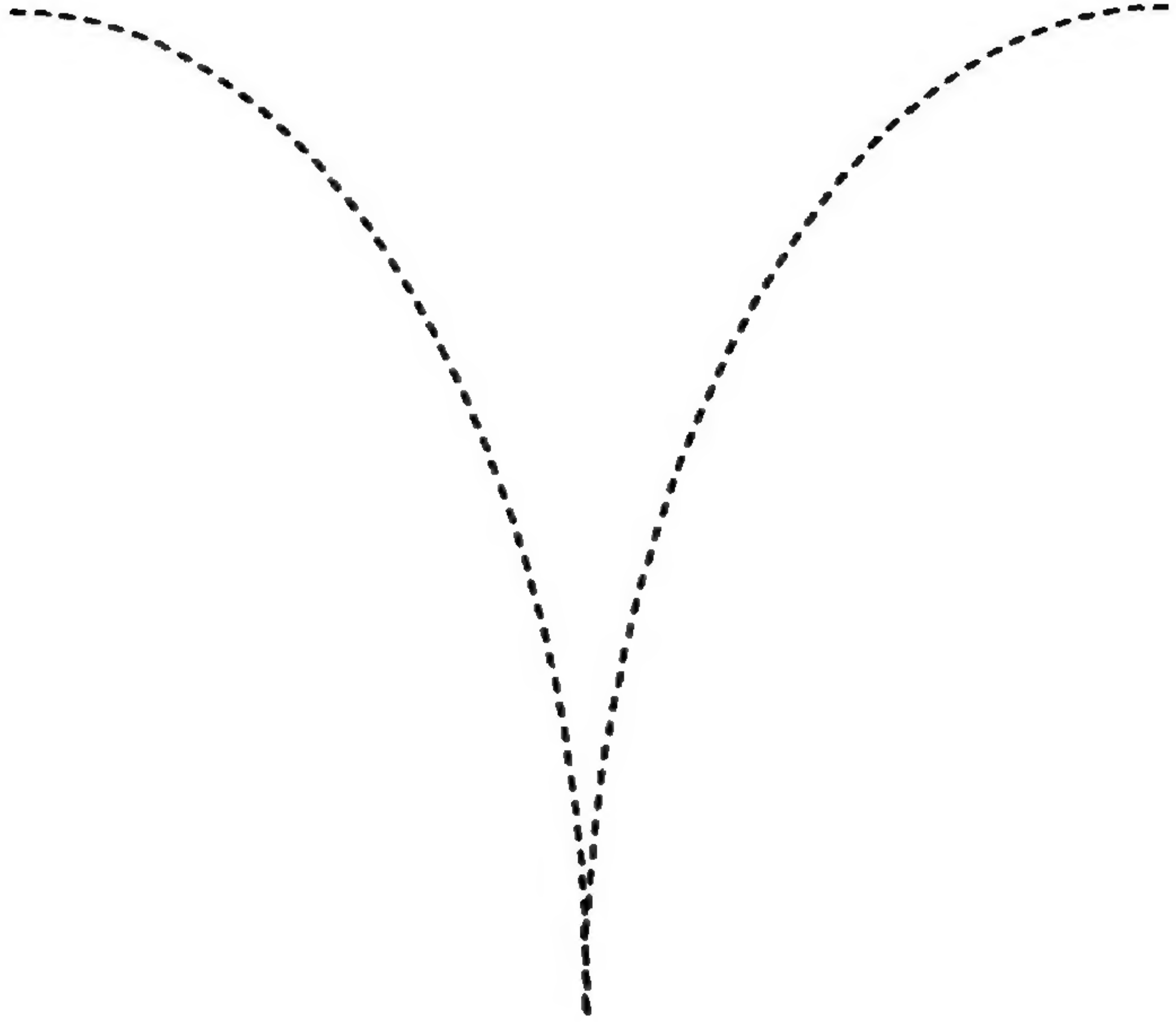
الموقع على شبكة الإنترنت: [www.darajial.net](http://www.darajial.net)



أتوجه بالشكر  
إلى كلِّ مَنْ  
نبهني إلى الأخطاء  
في كتابي هذا







## نمهيده

يقولون: إنَّ المرء يعيش حياته كلها، ليتعلم حكمة أو اثنتين، يوجزها في مقولة أو اثنتين، يسجلها له التاريخ، ويتناقلها الناس، ليتذكروها دائماً، وليكملوا من حيث انتهى من كان قبلهم.. هذه الكلمات نسميها مقولات، وتلك التي تكون من القوة بمكان، ترتقي لتصبح أمثالا شعبية.

من حين لآخر، يحتاج الواحد منا لسماع هذه المقولات، خاصة الإيجابية التحفيزية منها، ذلك أن ذاكرة الإنسان تتسرب منها المعلومات بمعدل بطيء، ولذا نحتاج في كل حين لإعادة شحن بطاريات الأمل والتفاؤل في نفوسنا، ولذا نحتاج لمثل هذا الكتاب الذي حاولت فيه جمع أفضل ما وجدت من مقولات التحفيز والنجاح.. غرضي من ترجمة وجمع هذه المقولات زرع الأمل في النفوس، وبث الهمة في القلوب، وإخراج أفضل ما في داخل كل واحد منا، والتأكيد على أن من جد وجد، وأن عاقبة المحاولات الدءوبة خير.

يغلب على هذه المقولات طلبها للمرء منا أن يحلم ويفكر ويعمل، وألا يشك في أن عاقبة ذلك كل الخير، مصداقاً للآية الكريمة: ﴿وَقُلْ اْعْمَلُوا فَسَيَرَى اللَّهُ عَمَلَكُمْ وَرَسُولُهُ وَالْمُؤْمِنُونَ وَسَتُرَدُّونَ إِلَىٰ عَالَمِ الْقَيْبِ وَالشَّهَادَةِ فَيُنَبِّئُكُمْ بِمَا كُنتُمْ تَعْمَلُونَ﴾ [التوبة: ١٠٥، الجزء ١١].

ولعل المقولة الشهيرة التي توجز الأمر كله، هي تلك التي قالها الفاروق عمر بن الخطاب رضي الله عنه، حينما وجد في المسجد جماعة جالسين بعدما فرغ الناس من صلاة الجمعة، وخرجوا منتشرين، بينما هؤلاء باقون، فسألهم عمر: من أنتم؟ قالوا: متوكلون على الله، قال: بل أنتم متاكلون لا متوكلون، قاعدين تتاكلوا، لا يقعدن أحدكم عن طلب الرزق، ويقول: اللهم ارزقني، وقد علم أن السماء لا تمطر ذهباً ولا فضة، إنما يرزق الله الناس بعضهم من بعض، أما سمعتم قول الله تعالى: ﴿فَإِذَا قُضِيَتِ الصَّلَاةُ فَانْتَشِرُوا فِي الْأَرْضِ وَابْتَغُوا مِن فَضْلِ اللَّهِ



وَاذْكُرُوا اللَّهَ كَثِيرًا لَّعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ ﴿[الجمعة: ١٠، الجزء ٢٨].

جمعت هذه المقولات الماثورة، بعد قراءتي لآلاف من أشهر المأثورات، وسلاحظ القارئ أن أغلب هذه المقولات هي لغير العرب، ولا عيب في هذا، فالحكمة عالمية النشأة والنفع، كما سيجد بعض المقولات مذيّلة بأسماء قائلها، وبعضها لا، وذلك حسب هل القائل معروف ومشهور أم لا.

لم أتبع أسلوباً محدداً في ترتيب هذه المقولات، ولذا لست ملزماً بقراءتها بالترتيب، بل خُذ منها ما تشاء، على النحو الذي تريده، وبقما تريد، كما أتبع المقولات بملحق فيه بعض الأشعار ومقولات لبعض المشاهير الناجحين.

**رءوف شبايك**

أبريل ٢٠٠٨

Shabayek.com

\*\*\*





## مقولة في النجاح<sup>(١)</sup>

---

(١) قال السماء كثية وتجهما قلت ابتسم يكفي التجهم في السما





الجيوب الفارغة لم تمنع أحداً من إدراك النجاح،  
بل العقول الفارغة والقلوب الخاوية هي التي تفعل  
ذلك.



النجاح يكون من نصيب مَنْ تحلوا بالشجاعة ليفعلوا  
شيئاً، لكنه نادراً ما يكون من نصيب الخائفين من  
العواقب.



**جواهر لال نهرو، أول رئيس وزراء هندي  
بعد استقلال الهند.**

العنصر الجوهري هو أن تقوم وتحرك لتفعل شيئاً..  
لدى الكثير من الناس أفكار رائعة، لكن القليل منهم  
مَنْ يقرّر أن يتفّذ أفكاره هذه.. لا تنتظر للغد - لا  
تنتظر الأسبوع المقبل، الآن، افعلها الآن، فالناجح  
شخص يفعل، لا يؤجل.



**نولان باشنيل مؤسس شركة إناري.**

النجاح ليس له نهاية، والفشل ليس أبدياً.

4

ليس هناك حدود للعقل يقف عندها، سوى تلك التي  
اقتنعا بوجودها. **نابليون هيل.**

5

هؤلاء الواقفون على قمة الجبل - لم يهبطوا من  
السماء هناك.

6

لقد وجدت من مشاهداتي في الحياة أن الحظ يمكن  
التنبؤ به، إذا أردت المزيد منه، فكل ما عليك فعله هو  
أن تتخذ المزيد من المخاطر، وأن تكون أكثر نشاطاً،  
وأن تظهر على الساحة بمعدل أكبر. **براين تريسي.**

7

أحب عندما يقول لي الناس: لا يمكنك تحقيق ذلك؛  
لأنه طوال حياتي والناس يقولون لي: لن تنجح أبداً.  
**نيد نيرنر، مؤسس شبكة CNN<sup>(١)</sup>.**

8

(١) قال: الصبا ولي ققلت له ابتسم لن يرجع الأسف الصبا المتصرما

العوائق هي تلك الأشياء المربعة التي تراها  
حين تصرف نظرك عن هدفك. **هنري فورد.**



السمة القوية هي التي تستطيع العوم ضد  
التيار، في حين يستطيع حتى السمك الميت أن  
يعوم مع التيار.



لن تجد وقتًا سانحًا لعمل أي شيء - عليك  
أن تخلق هذا الوقت.



الأهداف التي تضعها تسمح لك بأن تتحكم  
في اتجاه التغيير في حياتك لصالحك.  
**براين تريسي.**



لا تجعل الفشل من ضمن الخيارات المتاحة  
لك.



14

لا توجد خطوة عملاقة تصل بك إلى ما تريده، إنما يحتاج الأمر إلى الكثير من الخطوات الصغيرة لتبلغ ما تريد.

15

صوب نحو القمر، فحتى إذا أخطأت، فأنت ستصيب النجوم.

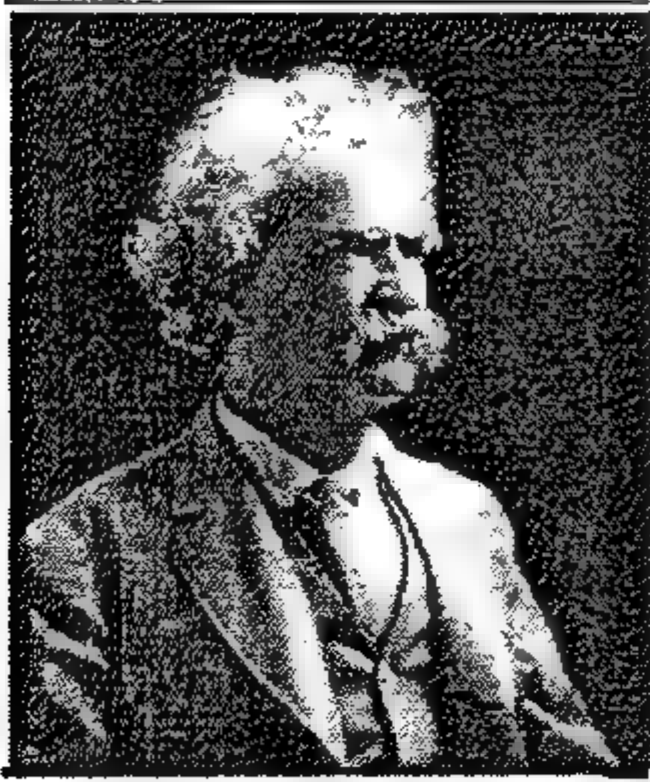
**كلمنت سنون، كاتب أمريكي شهير.**

16

هناك إنسان ما، يجلس تحت شجرة ما؛ لأن أحدهم غرس هذه الشجرة منذ وقت طويل.  
وارين بافيت، أشهر مستثمر أمريكي في البورصة.

17

يملك بعضنا مدرجاً جاهزاً ليجري عليه، ثم يقلع طائراً.. إذا لم تملك مدرجاً مثله؛ فعليك أن تعرف أنها مسئوليتك أن تمسك معولاً بيدك، وتبدأ بتعبيد مدرج لك، لكي تقلع أنت ومن سيتبعونك من بعدك.<sup>(١)</sup>



مارك توين



اعمل كما لو كنت لست بحاجة إلى المال، أحب كما لو كنت لم تتأذى في الحب من قبل، أرقص كما لو لم يكن هناك أحد يراقبك. **مارك نوين.**

18

ما يتخيله ويصدقه عقل المرء منا، فإنه قادر على تحقيقه. **نابليون هيل.**

19

إذا كان ما تفعله حاليًا لا يقربك من بلوغ أهدافك، فهو يبعدك عنها حتمًا. **براين تريسي.**

20

ليس هناك أسرار للنجاح؛ فهو حصيلة الإعداد الجيد، والعمل الشاق، والتعلم من الأخطاء والفشل. **كولين بول جنرال ورجل سياسة أمريكي.**

21

الفرق بين الناجح وبين غيره ليس نقص القوة أو المعرفة، بل بالأحرى هو نقص في جانب الإرادة.

22

**فينس لومباردي، مدرب كرة قدم أمريكي.**

مَنْ يتبع خطى الحشود، لن يبلغ نقطة أبعد مما بلغته هذه الحشود، أما مَنْ يسير وحيداً؛ فهو حتماً سيجد نفسه قد بلغ ما لم يبلغه أحد غيره.

23

يستلزم الأمر ٢٠ سنة لبناء سمعة طيبة، وخمس دقائق لتدمير هذه السمعة.. إذا فكّرت من هذا المنظور، فستؤدي أشياء كثيرة بشكل مختلف. **وارن بافيت<sup>(١)</sup>**

24

الأبطال لا يُصنعون في صالات التدريب، الأبطال يُصنعون من أشياء عميقة في داخلهم هي: الإرادة والحلم والرؤية. **محمد علي كلاي.**

25

إذا رُئيت أولادك على أنهم قادرون على بلوغ أي هدف، وتنفيذ أي مهمة قرّروا فعلها من قبل، ساعتها ستكون قد نجحت فعلاً كوالد، وستكون أهديتهم أعظم الهبات في حياتهم. **براين تريسي.**

لا تركّز على الماضي، فقط استعمله للخروج بالحكمة والفائدة، ثم اتركه خلفك.. لا شيء يهم في الوقت الحالي سوى ما ستفعله في هذه اللحظة.. من الآن فصاعداً، بإمكانك أن تكون شخصاً مختلفاً تماماً، مليئاً بالحب والتفاهم، ماداً يدك بالمساعدة، متفائلاً وإيجابياً في كلّ خاطرة وفكرة وعمل.

ما تتخيله بكلّ قوة ووضوح، وترغب فيه بكلّ قوة وإصرار، وتؤمن به إيماناً عميقاً، وتعمل على تنفيذه بكلّ عزم ونشاط، فحتماً سيتحقق بكلّ قوة.

استثمر على الأقل ٣ في المائة من دخلك في تطوير نفسك، من أجل أن تضمن لنفسك المستقبل.



**براين تريسي.**

ابتعد عن صفار الناس الذين يقللون من شأن طموحاتك؛ لأن عظماء الناس هم مَنْ سيجعلونك تشعر أنك قادر على تحقيق ما هو أكثر من طموحاتك هذه.



**مارك نوين، كاتب أمريكي ساخر<sup>(١)</sup>.**

في مقابل كل شيء يستحق الحصول عليه، على الواحد منا دفع ثمن له، والثمن عادةً ما يكون العمل، الصبر، الحب، التضحيات.



(١) قلت: ابتسم واطرب فلو قارنتها لقضيت عمرك كله متألماً



لكي تكون ناجحًا، عليك أن تقرر بدقة ما الذي تريد أن تحققه، ثم تدفع الثمن اللازم للحصول على ما تريده.



لا يمكنك هزيمة شخص لا يئأس أبدًا.

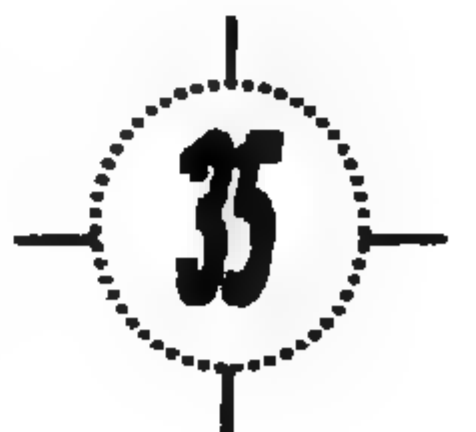


الناجحون يبحثون دائمًا عن الفرص لمساعدة الآخرين، بينما غيرهم يسأل أولاً: ما الذي سأستفيد منه تقديم يد المساعدة.



**براين تريسي.**

إذا لم تضع أمامك أهدافًا واضحة، فلا تلوم إلا نفسك على عدم بلوغك لأي شيء.



36

لا يهم من أين أنت قادم، ما يهم هو إلى أين أنت ذاهب. **براين تريسي.**

37

النجاح يصيب من يحاول، ويستمر في المحاولة بطريقة تفكير إيجابية<sup>(١)</sup>.

38

الحماس هو الوقود الذي يدير المحرك. **نابليون هيل.**

39

رجل واحد - مع الشجاعة اللازمة - تجعل منه كثرة.

40

ليس الأمر أنني عبقرى، كل ما هنالك أنني أجاهد مع المشاكل لفترة أطول. **البرت إينشناين.**

41

مثلما السيارة ذات العجلات المتوازية بدقة التي تجري في طريقها بسهولة ويسرعة، فأنت ستؤدي في الحياة بشكل أفضل، إذا وازنت بين أفكارك ومشاعرك وعواطفك وأهدافك وقيمك. **براين تريسي.**

42

لا يمنح الكثير من الناس للإخفاق فرصة أخرى، فهم يفشلون مرة وحيدة، وينتهي الأمر بالنسبة لهم، فمرارة علقم الفشل تفوق احتمال بعض الناس.. إذا كنت راغباً في تقبل الفشل، والتعلم منه، إذا كنت مستعداً لتقبل الفشل على أنه نعمة متخفية متكررة، ومستعداً لأن تثب واقفاً مرة أخرى؛ فأنت ساعتها تملك ما يلزم لاستغلال أكثر قوى النجاح فعالية وتأثيراً.

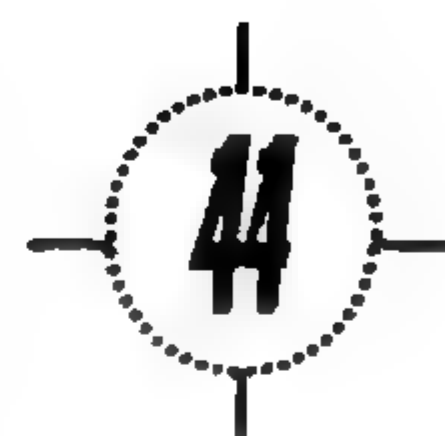
43

كل ناجح في الحياة قابلته، قال لي ذات الجملة: لقد تغيرت حياتي إلى الأفضل حين بدأت أثق في قدراتي وفي نفسي<sup>(١)</sup>.

(١) أو عادة مسلوطة محتاجة لدم وتنفتح كلما هنت دما



أنا لا أقيس نجاح الرجل بمقدار المسافة التي تسلكها، بل بمقدار الارتفاع الذي يرتد إليه بعدما بلغ القاع. جورج باتون، جنرال أمريكي اشتهر بدهائه في الحرب العالمية الثانية.



تحدي المخاطر التي تبدو خارج نطاق قدرتك الحالية، هو الذي يُمكنك من التقدم بثقة نحو النجوم.  
**براين تريسي.**



خطوة واحدة: اختيار هدف والإصرار على تنفيذه، هو ما يغيّر كل شيء.



أنت تقيس مقدار إنجازاتك بقدر العقبات التي كان عليك تجاوزها لتحقيق أهدافك.



لكي تنجح، عليك أن تفشل، لكي تتعلم ما الذي يجب عليك ألا تفعله في المرة التالية.





اخرج<sup>(١)</sup> من دائرة الأمان في حياتك، فأنت ستطور وتتقدم إذا رغبت في تقبل الشعور بعدم الراحة والقلق المصاحبين لتجربة شيء جديد. **براين تريسي.**



لا يقعدن أحدكم عن طلب الرزق، ويقول: اللهم ارزقني، وقد علم أن السماء لا تمطر ذهبًا ولا فضة، إنما يرزق الله الناس بعضهم من بعض. **عمر بن الخطاب رضي الله عنه، خليفة المسلمين الراشد الثاني.**



التحفيز هو ما يجعلك تبدأ -العادات هي ما تجعلك تستمر.



يكفيني أن أكون فنانًا يرسم بحرية في مخيلته، الخيال أكثر أهمية من المعرفة، المعرفة ذات حدود تقف عندها، الخيال يلف العالم كله. **البرت اينشتاين.**



(١) قلت: ابتسم ما أنت جالب دائها وشفاثها، فإذا ابتسمت فربما

أولئك الذين يخاطرون بالذهاب بعيدًا، أولئك  
سيعرفون أقصى ما يمكن الوصول إليه.



من الأهمية بمكان الاحتفال بالنجاح، لكن ما هو أهم  
الدروس المستفادة من الفشل.  
**بيل جينس مؤسس شركة مايكروسوفت.**



إنه لأمر مذهل ما يمكن لأناس عاديين فعله، إذا  
انطلقوا بدون الأفكار المسبقة الراسخة في عقولهم.



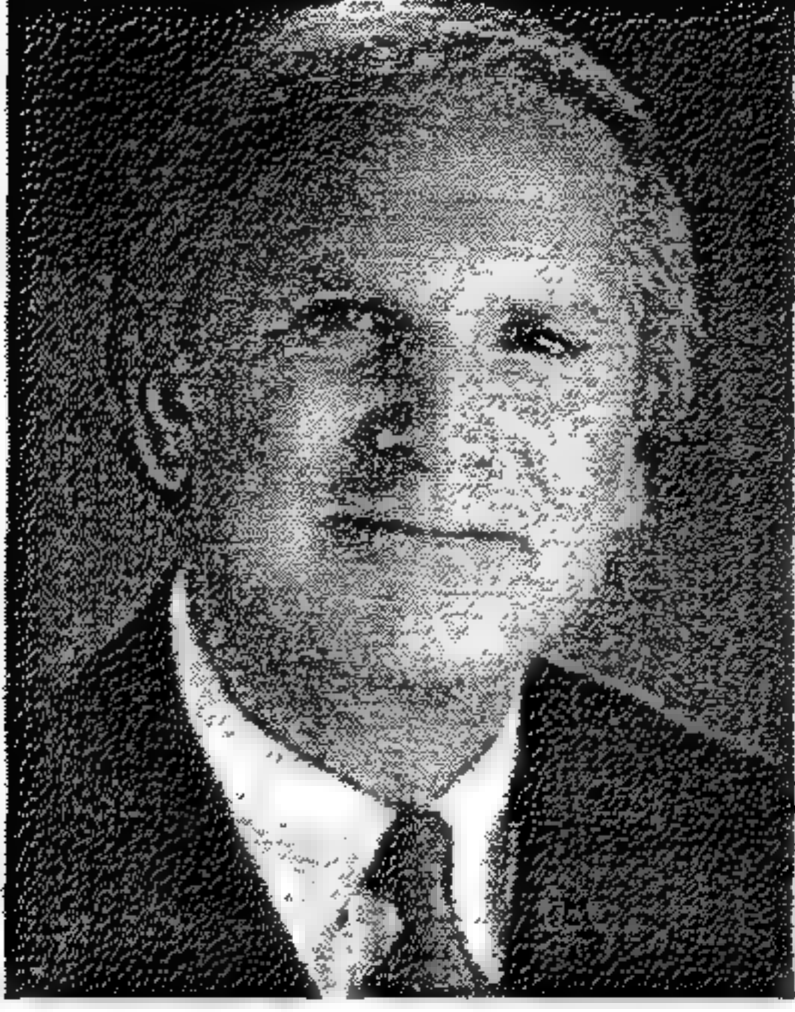
إنَّ مَنْ يرهبون الفشل لن يجربوا يوماً متعة النجاح<sup>(١)</sup>.



تعلموا ما شئتم أن تتعلموا، فلن تؤجروا حتى تعملوا.



(١) قال العدي حولي علت صيحاتهم أسر والأعداء حولي في الحمى ؟



دينس ويتلي

لن تجد فردًا يعيش بما يكفي ليتعلم كل ما يحتاج تعلمه من لا شيء، لكي نكون ناجحين في الحياة، علينا العثور على أشخاص تعلموا من الصفر، ليساعدونا في تحقيق أهدافنا.  
**براين نريسي.**

58

مهما كانت صغيرة أو ضئيلة، اعرف للإنجازات حقها.

59

الشخص الذي لم يخطئ أبدًا لم يجرب شيئًا جديدًا أبدًا.  
**البرت اينشتاين.**

60

هناك خياران مبدئيان في الحياة: إما أن تتقبل ظروف الوضع الحالي كما هي، أو أن تتقبل مسئولية تغيير هذا الوضع.

61

د. دينس ويتلي، كاتب ومحاضر أمريكي في التحفيز والنجاح.



62

الشخص المحترف هو مَنْ يفعل أفضل ما بوسعه، حين لا يشعر أنه يريد ذلك.

63

لا يهم مقدار تعلمك، فإذا كنت تعلم متى تتكلم ومتى تصمت؛ ففرص نجاحك إلى ازدياد.

64

لا أظن هناك صفة ضرورية للنجاح أكثر أهمية من صفة المثابرة والإصرار؛ فهي تكاد تتغلب على كل ما يعاندها، ربما حتى قوانين الطبيعة.

**جون روكفلر، صناعي أمريكي من رواد الاستثمارات النفطية.**

65

لا تخش أن تكون مختلفاً في الرأي مع الغير، فكل رأي مقبول في الوقت الحالي كان يوماً مخالفاً لما هو سائد.  
**برنارد راسل، عالم رياضيات وفيلسوف وكاتب بريطاني.**

في كل مشكلة تختبئ فرصة كبيرة، وإن أعظم قصص النجاح سطرها أناس<sup>(١)</sup> تعرّفوا على الفرصة المتخفية في صورة مشكلة، وحوّلوها إلى نجاح.

٦٦

وافر الحظّ هو من طور نظام تحكم ومراقبة ذاتي، يقوده نحو تحقيق أهدافه في الحياة، دون أن تشته انتقادات أو إطراءات. **نابليون هيل.**

٦٧

لا أعرف أحداً وصل للقمة بدون عمل شاق، فهذا هو السر.. العمل الشاق لن يصل بك دائماً، وفي كل الأحوال إلى القمة، لكنه سيقربك منها كثيراً. **مارجريت نانشر، إشر رئيسة وزراء إنجليزية.**

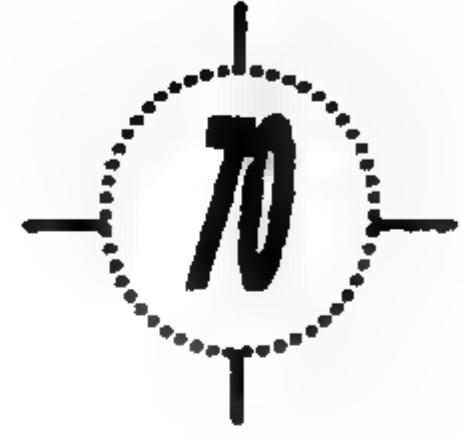
٦٨

أعظم النجاحات تأتي بعد أشق العثرات.

٦٩

(١) قلت: ابتسم، لم يطلبوك بدمهم لو لم تكن منهم أجل وأعظما

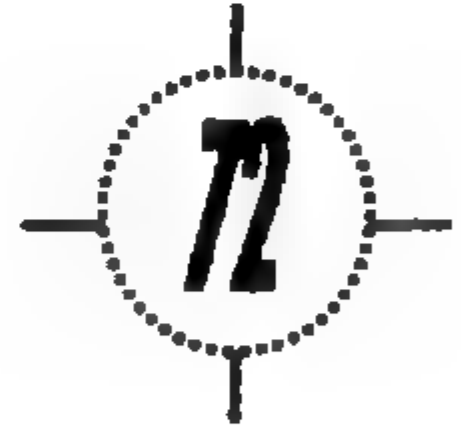
أنت تقول: أنك بدأت بدون أي شيء، وهذا غير صحيح، فنحن جميعاً نبدأ بما هو متوفر لنا، لكن العبرة هي بطريقة استغلالنا للمتوفر، والتي تجعل الأشياء تتحقق. **هنري فورد.**



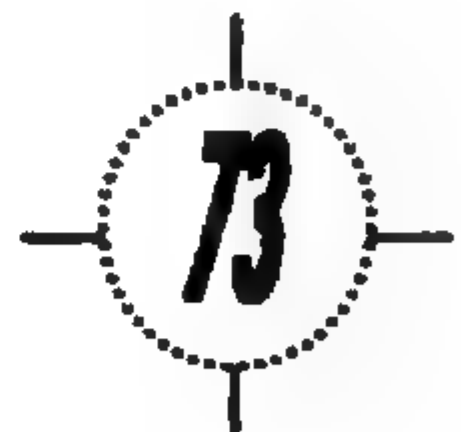
أبدًا.. لم يكبر بنا العمر بشكل يمنعنا من وضع هدف جديد أو أن نحلم بشيء جديد.



لكي تضمن<sup>(١)</sup> نجاحك، تصرف وكأن الفشل من المستحيلات.



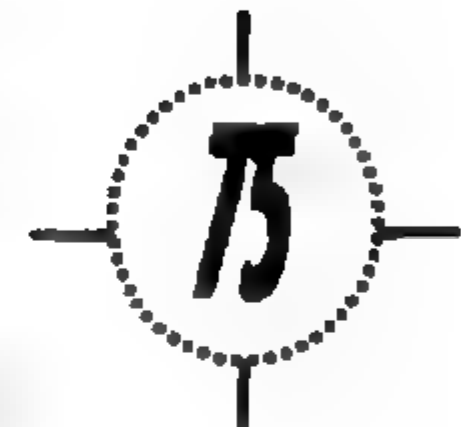
عادةً ما ينتج النجاح من زلة في الاتجاه الصحيح.



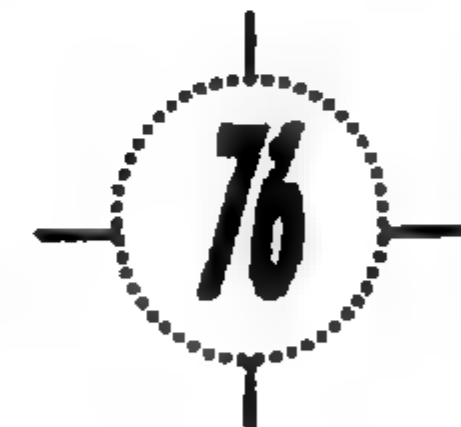
أنت قادرٌ على فعلها إذا صدقت أنك قادرٌ على ذلك.  
**نابليون هيل.**



عليك أن تفعل أكثر شيء تظن أنك غير قادر على فعله.  
**اليانور روزفلت، زوجة الرئيس الأمريكي فرانكلين روزفلت.**



تكرار التأكيدات يقودنا للتصديق، وما أن يتحول التصديق لإيمان متاصل، حتى تبدأ الأشياء تتحقق.



نعم.. أنا رجل حالم؛ لأن الحالم هو مَنْ يستطيع أن يجد طريقه على ضوء القمر، وهو أول من يرى بزوغ الفجر في العالم.



**اوسكار وايلد، مؤلف مسرحي وروائي وشاعر انجلو- إيرلندي.**



إذا لم تذهب في إثر ما تريده، فلن تملكه أبدًا، وإذا لم تسأل، فالإجابة هي بالنفي دائمًا، وإذا لم تخطو خطوة للأمام، فأنت دائمًا ستقف في ذات المكان.

**نورا روبرنس، روائية أمريكية ناجحة.**

78

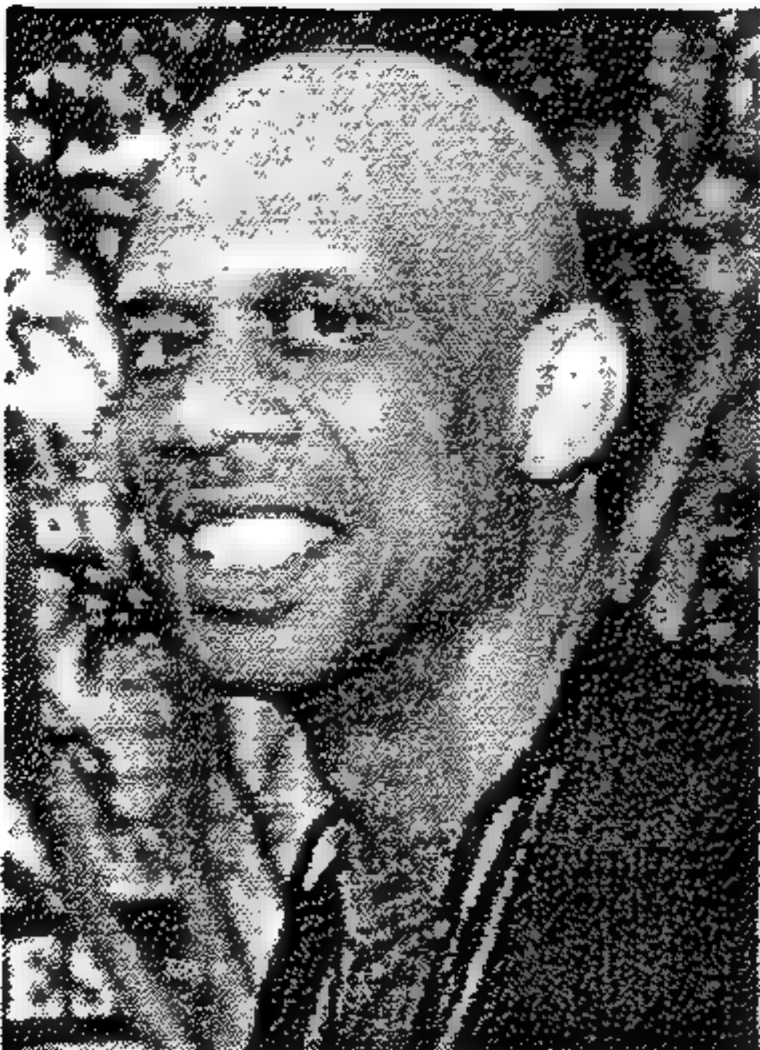
إن من يحلمون بالنهار يعرفون أشياء كثيرة فأتت من يحلمون بالليل فقط.

**ادجار آلن بو، شاعر وناقد وروائي أمريكي<sup>(١)</sup>.**

79

مفتاح السعادة أن نحلم.. ومفتاح النجاح أن نجعل هذه الأحلام تتحقق.

80



كريم عبد الجبار

يمكن لخمسة لاعبين عاديين يعملون معًا في الملعب، تحقيق أكثر مما يمكن لخمسة موهوبين - يلعبون بمفردهم - تحقيقه.

81

**كريم عبد الجبار، أشهر لاعب كرة سلة أمريكي.**

ما الحياة إلا سلسلة من الفرص لحل المشكلات،  
والمشاكل التي تواجهك إما أن تهزمك، وإما أن تطور  
قدراتك، يتوقف ذلك على طريقة استجابتك  
للمشاكل.

82

إن كل الرجال الذين حققوا أشياء عظيمة - كانت لهم  
أحلام عظيمة.

83

لا تفر من الفشل أبداً، على العكس، ادرسه بعناية  
حتى تكتشف دروسه الخفية.

84

صحيح أنه لا يمكنك التحكم فيما يحدث لك، لكنك  
تستطيع التحكم في طريقة تفاعلك مع ما حدث  
بالفعل، وبهذا ستتحكم في التغير، لا أن تدعه هو  
يتحكم فيك. **براين تريسي.**

85

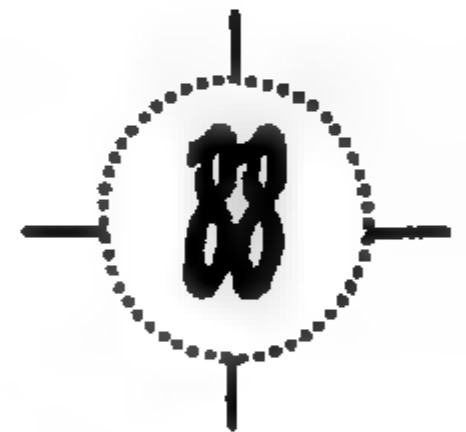
ما لم تكن مستعداً<sup>(١)</sup> لأن تتفوق في عملك فوق  
المستوى العادي؛ فأنت لا تستحق أن تشغل أي مكان  
في القمة. **جيه سي بني.**



إذا كانت لديك الرغبة الصادقة في النجاح، فأنت  
أدركت نصفه، أما إذا لم تتوفر هذه الرغبة، فأنت  
أدركت نصف الفشل.



سيخيب ظنك إذا فشلت، لكنك هالك إذا لم تحاول.



لا تضيع الوقت في الانتظار، فالوقت المناسب لن  
يأتي.. ابدأ من حيث تقف، واستعمل ما توفر تحت  
يدك من أدوات.. وكلما تقدّمت في طريقك، ستعثر  
على أدوات أفضل مما كان معك حين بدأت.  
**نابليون هيل.**



(١) وعلي للأحباب فرض لازم لكن كفي ليس تملك درهما

ليس الفرق بين الناجح وغيره في قدرات كل منهما، بل في رغبة كل منهما في بلوغ أقصى ما يمكنه.

90

النجاح هو فعل أشياء عادية بطريقة فوق العادية.

91

لكي تنجح.. عليك أن تقع في غرام عملك.. إن لم تحب عملك؛ فلا تنتظر النجاح.

92

النجاح<sup>(١)</sup> هو أن تحصل على ما تريده.. السعادة هي أن ترغب في ما حصلت عليه. **ويل كارنيجي.**

93

سهل جدًا أن تجلس وتلاحظ ما يجري.. الصعب هو أن تقوم وتفعل شيئًا بناءً على ما لاحظت.

94

(١) قلت ابتسم، يكفيك أنك لم تزل حيا، ولست من الأحبة معدما

95

القياس الصادق لدى نجاحك، هو مقارنة ما تبذله بما  
يمكنك أن تقدمه.

96

يحتاج النجاح إلى عشر وحدات من المجهود لينتج  
وحدة واحدة من النتائج.. اندفاعك الذاتي هو الذي  
ينتج عشر وحدات من النتائج مع وحدة واحدة من  
المجهود.

97

الطريق إلى النجاح يذهب إلى أعلى.

98

أينما ترى تجارة ناجحة، فحتمًا هناك من اتخذ قرارًا  
شجاعًا. **بيتر دراكر.**

99

أنا أسير ببطء،<sup>(١)</sup> لكنني أبدًا لا أسير إلى الخلف.  
**إبراهيم لينكولن، رئيس أمريكي.**

(١) قال الليالي جرعتي علقما قلت ابتسم ولئن جرعت العلقما



يوهان جوته

لا تحلم أحلامًا صغيرة، فهذه لا  
طاقة لها لتحريك قلوب الرجال.  
**يوهان جوته، شاعر ومفكر  
وكاتب ألماني.**

100

مَنْ قال لك: أن الأمر مستحيل التحقيق، وماذا يملك  
قائل هذه العبارة من رصيد إنجازات تخوله استخدام  
كلمة مستحيل بهذه السهولة؟! **نابليون هيل.**

101

أنا لا أضيع الوقت في النظر إلى ما فات.  
**اليانور روزفلت.**

102

الأهداف هي أحلام نحوّها إلى خطط وخطوات عملية  
لتحقيقها. **زيغ زيغلر.**

103



104

الفرد نتاج ما يصدق.

**انطون شيكوف، روائي روسي شهير.**

105

إذا كان الجميع يتحرك للأمام؛ فالنجاح كفيل بأن  
يتحقق وحده. **هنري فورد.**

106

إذا كنت لا تعرف أين تريد الذهاب، فكلُّ طريق  
سيذهب بك إلى لا شيء.  
**هنري كيسنجر<sup>(١)</sup>، وزير خارجية أمريكي.**

107

الحجر الكريم لا يمكن تلميعه بدون احتكاك.. لا تجد  
رجلاً ينجح بدون محاولات منه.  
**كونفشيوس، فيلسوف صيني.**

(١) فلعل غيرك إن رآك مُرغماً طرح الكأبة جانباً وترغماً



هل تشعر بالضجر والملل من الحياة؟ إذن اغمس نفسك في عمل تؤمن به، بكل قوتك وعقلك وقلبك، عش من أجله، وكن مستعداً للموت من أجله، وبذلك ستجد السعادة التي كنت تظن أنك لم تكن لتعثر عليها أبداً. **ديل كارنيجي.**

108

أنا لا أحلم في الليل.. أنا أحلم طوال الوقت.. أنا أحلم لكي أعيش.  
**سنيفن سيلبرج مخرج أفلام أمريكي.**

109

النجاح معلم فاشل؛ فهو يغري الناجحين لكي يظنوا أنهم في مأمن من الفشل. **بيل جينس.**

110

كل ما يمكنك فعله، أو تحلم بأن تفعله، ابدأ فيه فوراً.. الشجاعة تحوي في داخلها العبقريّة والقوة والسحر. **جون.**

111

112

أنا أفضل أن أحاول<sup>(١)</sup> تحقيق هدف عظيم وأفشل،  
عليّ أن أحاول ألا أفعل شيئاً وأنجح فيه.  
**روبرت شولز، كاتب أمريكي.**

113

يجب أن يكون لديك أهدافاً ذات مدى بعيد، حتى لا  
تحبطك الإخفاقات قصيرة المدى.

114

كلُّ الناجحين من الرجال والنساء هم من كبار  
الحالمين، فهم يحلمون كيف سيكون مستقبلهم،  
ويتخيلون كل تفصيل فيه، ثم يعملون كل يوم من  
أجل بلوغ رؤيتهم البعيدة هذه، ومن أجل تحقيق  
هدفهم وغرضهم هذه. **براين تريسي.**

115

لم يدرك الكثيرون ممن فشلوا في حياتهم كم كانوا  
قريبين من إدراك النجاح حين يأسوا من الاستمرار في  
المحاولة. **توماس إديسون.**

(١) أترك تغنم بالتبرم درهما أم أنت تحسر بالبشاشة مغنما؟

116

أنت ترى الأشياء وتقول: لماذا، لكن أنا أحلم بأشياء لم  
تتحقق وأقول: لِمَ لا؟

**برنارد شو، كاتب إنجليزي ساخر.**

117

من الملاحظ أن الناجح هو من أحسن استغلال  
الوقت، في حين ضيَّعه غيره.

**هنري فورد<sup>(١)</sup>.**

118

احرق كلِّ مراكب العودة، بذلك تحافظ على حالة  
ذهنية اسمها الرغبة الجامحة في النجاح، اللازمة لإدراك  
أي نجاح.

**نابليون هيل.**

119

لا يقاس النجاح بالمكانة التي يتبوأها المرء في حياته، بل  
يقاس بالصعاب التي تغلب عليها.

(١) يا صاح، لا خطر على شفئك أن تسلما، والوجه أن يتحطما

120

قد تكون أفضل الطرق أصعبها وأشقها، ولكن عليك دائماً السير فيها؛ فالاعتياد على صعوبتها سيجعل غيرها يبدو سهلاً للغاية.

121

افعل الصواب دائماً، فهذا سيغضب بعضهم، وسيثير إعجاب بقيتهم. **مارك نوين.**

122

أنا أفكر وأفكر لشهور وسنوات.. في ٩٩ حالة تخيب نتيجة تفكيري، لكنها تصيب في المرة المائة. **اينشناين.**

123

افعل أكثر شيء تخشاه وتخافه، وسيموت الخوف داخلك. **مارك نوين.**

124

الفرق الوحيد ما بين النجاح والفشل هو أن الناجح مستعد لفعل الشيء الذي لن يفعله الفاشل.

أنا متفائل دائماً، فأنا لم أجد أي فائدة تعود عليّ من كوني أي شيء غير ذلك. **وينسنون نشرشل<sup>(١)</sup>**.

125

الرجل الذي نقل الجبل من مكانه هو مَنْ بدأ بنقل الأحجار الصغيرة. **مثل صيني**.

126

مخيلتك هي بمثابة العرض المسبق للأحداث العظيمة التي ستحدث لك في حياتك. **اينشناين**.

127

مهما فعلت.. فأنت ستحتاج الشجاعة، ومهما كان المسار الذي اخترت أن تسلكه، فسيكون هناك من يقول لك: أنك أخطأت الطريق، وستقابلك مصاعب عظيمة تدفعك للظن بأن متقديك على حق.. أن تحدد هدفاً لك، ومساراً لبلوغ هذه الهدف، فذلك يحتاج إلى الشجاعة، شجاعة لا تقل عن شجاعة الجندي في أرض المعركة.

128

لا يؤتي الجهد ثماره إلا بعد رفض المجتهد لأن ييأس.  
نابليون هيل.

129

الرجل الناجح سيستفيد من أخطائه، ويحاول مرة  
أخرى بشكل مختلف. ديل كارنيجي<sup>(١)</sup>.

130

عليك أن تصدق أن أهدافك قابلة للتحقق، فعندما  
تؤمن حقاً بذلك، فإن عقلك يبحث عن وسائل  
وطرق تجعلها تتحقق.. الإيمان بأن هناك حل يمهّد  
الطريق لهذا الحل لكى يتحقق.

131

يجب ألا نخشى أن نذهب بعيداً؛ فالنجاح ينتظرنا  
هناك.

132

(١) قال البشاشة ليس تسعد كائنا يأتي إلى الدنيا ويذهب مرغماً

133

أنا أعمد إلى تذكير نفسي كل صباح: لن يعلمني ما أقوله في يومي هذا شيئاً، ولذا إذا كنت أنوي أن أتعلم، فعلياً أن أفعل ذلك عبر الإنصات.

**لاري كينج، مقدم برامج أمريكي شهير.**

134

لا جدوى من قولك: «أنا أبذل قصارى جهدي».. عليك أن تنجح في فعل ما هو لازم.

**وينسطن نشرشل.**

135

لم يدرك أحد النجاح الكبير عبر الاكتفاء بأداء المطلوب منه فقط، فإن مقدار وجودة الإضافة الزائدة فوق المطلوب مناهما ما يحددان عظمة النجاح الذي سنحققه.

136

لن تصبح ناجحاً حقاً بدون مواجهة مشاكل حقيقية تستحق الاهتمام.

137

دائماً ما حاولت التقدم خطوة بعد أخرى ما توقع لي الناس بلوغه.



حتى الغلطة الصغيرة يمكن لها أن تصبح الشيء الوحيد اللازم لتحقيق نجاح كبير. **هنري فورد<sup>(١)</sup>**.

138

لا تجد شيئًا يساعد فردًا ما، مثل أن تلقي على عاتقه بعض المسؤولية، وتظهر له أنك تثق فيه وفي حكمه.

139

عليك أن تقبل أي عواقب قد تحدث، لكن الأهم أن تواجه هذه العواقب بأفضل ما لديك.  
**اليانور روزفلت.**

140

هزيمة الخوف هي نقطة بداية الحكمة. **برنارد راسل.**

141

أنا أمدح بصوت جهوري، وألوم بصوت ناعم.  
**الملكة كاثرين الثانية.**

142

(١) قلت: ابتسم ما دام بينك والردى شبر، فإنك بعد لم تبسما... من شعر إيليا أبو ماضي

143

اكتب أفكارك الحالية على الورق، فالأفكار التي تأتيك  
بشكل عرضي هي عادة ما تكون أنبغها.  
**فرانسيس بيكون، فيلسوف ورجل دولة وكاتب  
انجليزي.**

144

من الحقائق الثابتة أنك تستطيع أن تنجح بسرعة  
وبأفضل طريقة، عندما تساعد الآخرين على النجاح.  
**نابليون هيل.**

145

عليك أن تفوز في ذهنك، قبل أن تفوز في حياتك.



وينستون تشرشل

146

الجهد المتواصل، وليس الذكاء  
أو القوة، هو مفتاح إطلاق  
قدراتنا الكامنة.  
**وينستون تشرشل.**

147

لا تخف أبداً من أن تمضي في طريقك وحيداً، اعرف أي الطرق طريقك، وسر فيه مهما حدث، ولا تشعر أن عليك اتباع خطوات الآخرين.

148

إن المعرفة التي لا يرافقها التنفيذ أسوأ من الجهل بها.

149

لكي نحرك العالم.. علينا أولاً أن نحرك أنفسنا.  
**سقراط، فيلسوف ومعلم يوناني.**

150

الرجل الذي يستخدم مهاراته وخياله البناء لكي يعرف أقصى ما يمكن أن يقدمه مقابل دولار واحد، بدلاً من أن يعرف أقل ما يمكن أن يقدمه مقابل دولار، حتماً سينجح. **هنري فورد.**

151

المتفائلون على حق، وكذلك المشائمون.. كل ما عليك هو أن تختار لأي فريق ستتمي.

152

عندما يخطأ سهمك هدفه، لا تفكر ما الخطأ الذي فعلته، بل اسحب السهم الثاني وفكر: ما الذي يجب عليّ فعله بطريقة صحيحة لأصيب الهدف.

153

من المقاييس الجيدة للنجاح في الحياة - أن تعرف عدد الذين أدخلت السعادة عليهم<sup>(١)</sup>.

154

أحياناً ما يكون أقصى ما يمكننا فعله غير كافٍ؛ إذ علينا أن نفعل ما هو مطلوب. **وينسنون نشرشل.**

155

طور لديك عادة العرفان بالجميل، وتعود أن تشكر على كل شيء يحدث لك، واعلم أن كل خطوة تخطوها للأمام هي خطوة نحو تحقيق شيء أكبر وأفضل من موقعك الحالي. **براين تريسي.**

عش بناء على أحلامك، لا على ماضيك.  
سنيفن كوفي، كاتب ومحاضر أمريكي.

156

مهمتنا في الحياة ليست أن نسبق غيرنا، بل أن نسبق  
أنفسنا. زيغ زيغلر.

157

تضاعف الفرص كلما انتهزتها.  
سون نزو، حكيم طيني حربي.

158

كل مشكلة وجدت لها حلاً، خدمت كقاعدة لحل  
مشاكل أخرى بعدها.

159

النجاح يساوي الأهداف، وكل ما عداه كماليات.  
براين تريسي<sup>(١)</sup>.

160

(١) وتعظم في عين الصغير صغارها وتصغر في عين العظيم العظام ... المتني

قد لا أعرف مفتاح النجاح، لكنني أعرف أن مفتاح  
الفشل هو محاولة إرضاء الجميع.

**بيل كوسبي، ممثل أمريكي شهير.**

161

انتظار النجاح بدون العمل الشاق لتحقيقه، يعادل  
انتظار الحصاد بدون بذر البذور.

162

طالما أنك ستفكر على أية حال، فكّر في أشياء كبيرة  
جداً. **دونالد ترامب، مستثمر وثرى أمريكي.**

163

النجاح هو حصيلة جهودات صغيرة نكرّها كل يوم.

164

النجاح ٢٠٪ مهارة، و ٨٠٪ تخطيط استراتيجي.. قد  
تعرف كيف تقرأ، لكن الأهم: ما الذي تخطط لقراءته؟

165

قلما ينجح الناس - ما لم يتمتعوا وهم يعملون.  
**ديل كارنيجي.**

166

سرُّ الأعمال التجارية الناجحة هو أن تعرف شيئًا لا يعرفه سواك.

167

**أرسطو أوناسيس، أشهر ثري يوناني.**

القادة الناجحون يرون الفرص في كل مشكلة، وليس المشاكل في كل فرصة.

168

عندما تخوض عبر جحيم المشاكل، استمر في الخوض.

169

إذا تخيلتها فسيمكنك خلقها، وإذا حلمت بها فستحققها.

170



إذا لم تستطع أن تفعل أشياء عظيمة، افعل أشياء صغيرة، بطرق عظيمة. **نابليون هيل.**

171

نابليون هيل



إنَّ شكوكنَا خائنة، تجعلنا نخسر الخير الذي كنا  
سنحصل عليه لولا خوفنا من المحاولة.  
**ويليام شيكسبير، روائي وشاعر ومؤلف إنجليزي.**

172

هناك طريقة واحدة للنجاح في أي شيء، وهي أن  
نعطي هذا الشيء كل ما لدينا.

173

النجاح ليس مفتاح السعادة، بل السعادة هي مفتاح  
النجاح.. إذا أحببت ما تفعله، فستكون ناجحًا.

174

النجاح هو ما تفعله بما هو متوفر لك.

175

رغم مهارة وقدرات لاعب فذ مثل مايكل جوردان،  
لكنه لم يحقق النجاح حتى لعب مع فريق جيد.  
**كريغ عبد الجبار.**

176

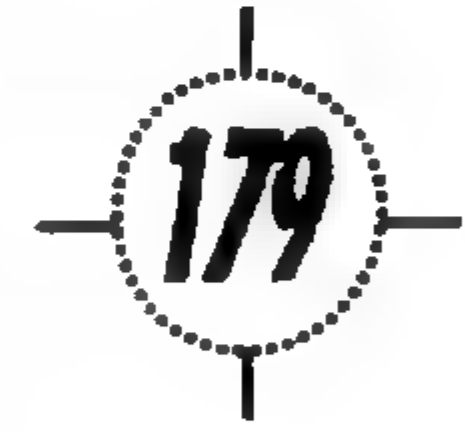
خلف كل رجل ناجح، سنوات طويلة من المحاولات والإخفاقات.



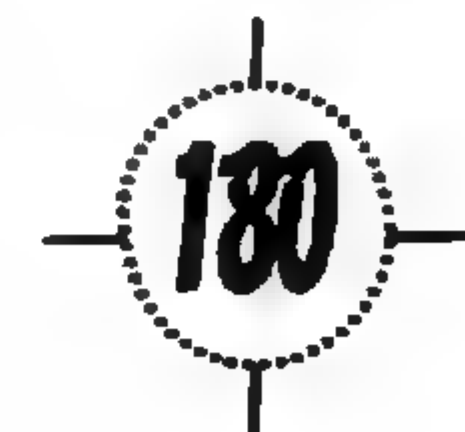
المتشائم يرى صعوبة في كل فرصة، والمتفائل يرى فرصة في كل صعوبة. وينسنون نشرشل.



كل ليلة، وقبل أن تنام، اكتب ستًا من أهم المهام التي يجب أن تفعلها في اليوم التالي.. حين تنام، سيعمل عقلك اللاواعي على الوصول إلى أفضل الطرق لأداء هذه المهام، وفي اليوم التالي، ستجد كل شيء يسير بشكل أفضل. **نوح هوبكنز، أشهر بائع أمريكي.**



لا ترفض أي وظيفة ما؛ لأنها تبدو صغيرة، فأنت لا تستطيع أن تعرف أين سينتهي بك مطاف هذه الوظيفة.



المحك الفعلي للشخص الناجح ليس قدرته على حل المشاكل قبل أن تحدث، بل حين تحدث فعلاً.. اعبر الجسور حين تبلغها، لا قبلها.

181

ليس مهماً الحجم الصغير الذي تبدأ به.. الشيء الذي تؤديه على أفضل وجه، يبقى كذلك إلى الأبد، صغيراً كان أم كبيراً.. هذا هو المهم.

182

دائماً ما يلوم الناس الظروف، لكني لا أؤمن بالظروف.. الناجحون في هذه الدنيا هم أناس يقومون في الصباح، ويبحثون عن ظروف مواتية، وإذا لم يجدوها، صنعوها. **برنارد شو.**

183

كلما بحثت عن الأمان، كلما قلَّ ما تحصل عليه منه، كلما بحثت عن الفرص، كلما زادت احتمالات تحقيقك للأمان الذي تريده. **براين تريسي.**

184

اصنع النجاح من الإخفاقات.. خيبة الأمل والفشل  
هما من الدرجات التي ترتقي عليها للنجاح.  
**ديل كارنيجي.**

185

الذي لم يفشل أبدًا، لا يمكن أن يكون عظيمًا.

186

ضع دائمًا صورتك التي تريد أن تكون عليها في عقلك  
ومخيلتك، وستجده تدريجيًا نحوها.. إذا لم تهزم نفسك،  
ستهزمك نفسك.. سلم النجاح لا يعاني من الازدحام  
في أعلاه. **نابليون هيل.**

187

النجاح هو الانتقال من إخفاق إلى إخفاق دون فقدان  
الحماس. **وينستون تشرشل.**

188

السِرُّ الحقيقي للنجاح هو الحماس المستمر.  
**والتر كرايزلر، مؤسس شركة كرايزلر للسيارات.**

189

190

عندما تيأس، وتقرر الاستسلام والتوقف؛ فاعرف أنك على بعد خطوات من هدفك. استرح، فكّر في شيء آخر، ثم عاود المحاولة من جديد.

191

يمكن لفرد واحد أن يكون عضواً مؤثراً في الفريق، لكن الرجل الواحد لا يصنع فريقاً.

**كريم عبد الجبار.**

192

لكي تكون بطلاً، عليك أن تثق في نفسك، حين يشك فيك الآخرون.

193

ينجح أناس ذوو قدرات متوسطة في تحقيق نجاحات باهرة؛ لأنهم لا يعرفون اليأس والتوقف عن المحاولة.. سبب نجاح الناجحين إنما هو إصرارهم على النجاح.

194

عندما تحسد الناجحين؛ فإنك بذلك تخلق قوة سلبية طاردة، تدفعك بعيداً عن الأشياء التي يجب عليك فعلها لتكون من زمرة الناجحين.. عندما تعجب بالناجحين؛ فإنك بذلك تخلق قوة إيجابية جاذبة، تقربك من التحول لتكون من زمرة الناجحين.

**براين تريسي.**

195

نصف الحياة حظ، ونصفها الآخر نظام، وهذا هو النصف الأهم؛ إذ بدونك لن تعرف أبداً ماذا تفعل بحظك. (الحظ في اللغة هو النصيب).

196

قر عيناَ بيوم شعرت بقمة الرضا في آخره، ليس هذا اليوم ذاك الذي تسكنت فيه على غير هدى.. إنه اليوم الذي كان لديك كل شيء لتفعل، وقد فعلت.

**مارجريت ثالشر.**

197

حتى ولو كنت على الدرب الصحيح، فأنت عرضة لأن يدهسك من ورائك إذا أنت وقفت بدون حراك.

عندما كنت صغيراً، لاحظت أن تسعاً من كل عشرة أشياء أقوم بها تحقق، لذا قمت بعشرة أضعاف ما توجب عليّ عمله. **برنارد شو.**

198

النجاح مثل السلم الخشبي، ولا تجد أبداً فرداً يصعد درجات السلم ويديه في جيوبه. **زيج زيغلر.**

199

الإرادة متى تمكنت من النفوس، وأصبحت ميراً يتوارثه الأبناء عن الآباء، ذلت كل الصعاب، ومحت كل عقبة، وقهرت كل مانع مهما كان قوياً، ووصلت عاجلاً أو آجلاً إلى الغاية المطلوبة.

200

**سعد زغلول، زعيم سياسي مصري.**

أستطيع أن أتقبل الفشل، لكنني لا أتقبل عدم المحاولة.  
**مايكل جوردون، لاعب كرة سلة أمريكي شهير.**

201



202

عليك تعلم قواعد اللعبة، ثم تلعب أفضل من الباقين.  
**اينشناين.**

203

عادةً ما يكون الفرق بين الرجل الناجح وغيره لا  
علاقة له بالقدرات أو الأفكار، بل بالشجاعة على  
المجازفة، وعلى اتخاذ مخاطر محسوبة، وعلى الفعل.



فينسنت فان كوخ

204

الأشياء العظيمة لا تحدث  
عبر الحدس والتوقع، بل عبر  
سلسلة من الأشياء الصغيرة  
تجمعها معًا.  
**فينسنت فان كوخ، رسام  
هولندي.**

205

تحلّل صورتك وأنت فائزٌ، فهذه وحدها ستساهم بقوة  
في نجاحك.

قمة المجد ليست في عدم الإخفاق أو الفشل، بل في  
القيام بعد كلِّ عشرة.  
**نيلسون مانديلا، مناضل جنوب إفريقيا، وإول رئيس  
بلاد اسود.**

206

ليس الناجح القوي ضحية ظروفه؛ فهو يخلق الظروف  
الملائمة إن هي انعدمت.

207

الجودة تعني أن تؤديها على وجهها الصحيح حين لا  
يراقبك أو يراك أحد. **هنري فورد.**

208

تبدو الأحلام جنوناً لمن ليس لديه أحلام.

209

النجاح في الحياة يعتمد على الانتباه والانفتاح على  
الفرص، واغتنامها حين تأتي.

210

211

من أجل النجاح الفعلي، اسأل نفسك التالي: <sup>(١)</sup> لماذا؟  
لِمَ لا؟ لِمَ لا أكون أنا؟ لِمَ ليس الآن؟

212

ابتعد عن أولئك الذين يسفهون آمالك، فصغار الناس  
يفعل ذلك.. العظماء من الناس هم من يشعرك أنك  
أنت أيضًا، قادر على أن تكون عظيمًا. **مارك نوين.**

213

ترتفع الطائرات إلى عنان السماء، حين تواجه الريح.  
**وينسلون نشرشل.**

214

أنت لا تدفع ثمن النجاح، أنت تتمتع بدفع ثمن  
النجاح. **زيغ زيغلر.**

215

يستغرق الأمر عشرين سنة، ليتحقق النجاح في ليلة أو  
ضحاهما.

(١) بقدر الكد تكتسب المعالي ومن طلب العلا سهر الليالي

أنت قادرٌ على فعلها؛ لأنك تعتقد بقوة أنك تقدر  
فعلًا.

216

أؤمن أن علينا تعليم الطفل؛ لأنه لا ضرر في أن  
يخطئ، فهذه هي طريقتنا للتعليم، فعندما نتنافس، فإننا  
نقع في أخطاء كثيرة. **كريم عبد الجبار.**

217

لا يكفي القول: أنك فعلت كل ما بوسعك، بل عليك  
النجاح في فعل الضروري. **وينسلون نشرشل.**

218

إذا لم يكن لديك من يتقدونك؛ فأنت على الأغلب لم  
تنجح في فعل أي شيء.

219

إذا لم يكن ما تفعله الآن يقربك من الوصول إلى  
أهدافك؛ فإنه يبعدك بعيداً عنها. **براين تريسي<sup>(١)</sup>.**

220

(١) ومن طلب العُلا من غير كدأضاع العمر في طلب المحال... من شعر المتنبي.

إذا أردت أن تنجح؛ فافعل التالي:

اعرف ما تفعله.. اعشق ما تفعله.. صدّق في ما تفعله.

221

يستطيع الإنسان تغيير حياته عبر تغيير طريقة تفكيره.

222

الناجح هو مَنْ سنحت له الفرصة وانتهازها.

223

إذا لم تشعر أبدًا بالخوف، أو بالإحراج، أو بالجرح؛  
فأنت أبدًا لم تجازف.

224

الإنسان كائنٌ يبحث عن الأهداف، يصبح لحياته معنى  
فقط حين يجاهد ويثابر من أجل بلوغ أهدافه.  
أرسطو، فيلسوف يوناني.

225



بيتر دراكر

الشخص الناجح يركّز أكثر  
على فعل الشيء الصحيح، لا  
على فعل الشيء بشكل  
صحيح.  
بيتر دراكر، كاتب ومفكر إداري.

226

لقد فشلت مرات تلو المرات، ولهذا أنجح.

مايكل جوردن.

227

لا تدع ما لا تستطيع فعله يتعارض مع ما تستطيع  
فعله.

229

إنّ من يتجرءون بقوة على الفشل همّ من يحققون  
الإنجازات الكبيرة.

230

ما يتخيله العقل ويصدق، يمكن لهذا العقل تحقيقه.  
نابليون هيل.

231

إن الناجحين هم مَنْ يؤمنون أنهم قادرون على  
النجاح.

232

النجاح هو أقصى استغلال ممكن للقدرات التي تمتلكها  
داخلك. **زيغ زيغلر.**

233

الصعوبات والعقبات التي نتخطاها اليوم، هي الثمن  
الذي يجب علينا دفعه للحصول على الإنجازات  
والنجاحات في الغد.

234

للعقول العظيمة هدف، للعقول الأخرى آمانيات فقط.

235

النجاح يتطلب توحيد الأهداف في هدف وحيد.  
**فينس لومباردي.**

236

الفرد نتاج أفكاره، فما يظنه بنفسه سيتحقق.  
**غاندي، المناضل الهندي.**

237



238

في البداية.. قُلْ لنفسك: ما الذي ستكون عليه، ثم ابدأ في فعل ما يلزم لتحقيق ذلك.

239

إذا حلمت به، فسيمكنك تحقيقه.. ما يمنعك عنه هي تلك الحواجز داخل عقلك. **براين تريسي.**



روزفلت

240

عليك أن تفعل ما تعتقد أنه ليس باستطاعتك فعله. **ثيودور روزفلت، رئيس أمريكي.**

241

إنسان بلا هدف، كسفينة بلا دفة، كلاهما سيتهي على الصخور. توماس كارليل، كاتب ومفكر ومؤرخ إنجليزي.

242

ليست الأهداف ضرورية لتحفيزنا فقط، بل أساسية لبقائنا على قيد الحياة.

243

لا يمكنك أن تفوز ما لم تتعلم كيف تخسر.  
كريم عبد الجبار.

244

لكي تتفادى كل صور الانتقادات: لا تفعل شيئاً، ولا  
تقل شيئاً، وكن لا شيء.

245



جون كينيدي

هناك مخاطر وتكاليف لكل  
خطوة وحركة، لكنها أقل  
وطأة من مخاطر وتكاليف  
-راحة السكون بلا  
حركة- على المدى  
الطويل.

جون كينيدي، رئيس  
أمريكي راحل.

طالما هناك بارقة أمل؛ فأنت قادرٌ على تغيير جسمك وعقلك للأفضل.. الحياة تفوتنا فقط حين نياس من فكرة قدرتنا على التغير.

246

الأمان فكرة خرافية، غير موجودة في الواقع، ولا يجتبرها الإنسان في طفولته.. تجنب الخطر ليس أكثر أمناً -على المدى الطويل- من الإقبال على الحياة.. الحياة إما مغامرة شجاعة أو لا شيء.

247

**هيلين كيلر، اديبة ومحاضرة أمريكية.**

يكون الفرد أفضل، كلما كثرت أخطاؤه؛ لأنه سيجرب أشياء جديدة أكثر.. أنا لا أنصح بترقية رجل لوظيفة متقدمة إذا لم يكن هذا الرجل يقع في الأخطاء، وإلا فسيكون هذا الرجل تقليدياً متواضع المستوى.

**بيتر دراكر.**

248

الكسل هو المكون السري المشترك في جميع أوجه الفشل، لكنه يبقى سرّاً لا يعرفه ذلك الذي يفشل.

249

الإخفاق يقسم الناس قسمين: أولئك الذين فكروا ولم يفعلوا، وأولئك الذين فعلوا ولم يفكروا.

250

إخفاقات الأمس هي بذور اليوم، والتي يجب زراعتها بجهد وعناية، حتى يمكننا حرث نجاحات الغد بوفرة.

251

ليس الفشل هو ما يشدك للخلف، إنه الخوف منه، والذي يشل حركتك. **براين تريسي.**

252

أن أفشل في عمل شيء أحبه، أحب إلي من النجاح في عمل شيء لا أحبه.

253

يمكن للرجل أن يتحقق مرات عديدة، لكنه لا يصبح فاشلاً إلا حين يبدأ في لوم الآخرين على إخفاقه.

254

الفشل الحقيقي في الحياة هو ذاك الذي لم يعلمني شيئاً.

255

256

غالبية الرجال تفشل بسبب نقص إصرارها على خلق خطط جديدة تحل محل تلك التي فشلت.

**نابليون هيل.**

257

لقد أضعت ٩ آلاف رمية في حياتي، وخسرت ٣٠٠ مباراة، وقد وثق في الفريق في ٢٦ مباراة لكي أرمي الكرة التي كانت يمكن أن تجلب الفوز، وأضعتها، وفشلت مرات تلو مرات في حياتي، وهذا سرُّ نجاحي.

**مايكل جوردون.**

257

عندما يحلُّ الإخفاق، تقبله على أنه علامة ضعف في خططك.. أعد بناء هذه الخطط، وأبجر من جديد تجاه هدفك.

**نابليون هيل.**

258

إذا تعلّمت من الفشل؛ فأنت لم تفشل أبدًا.

**زيغ زيغلر.**

259

يقول الناس: إنَّ التحفيز لا يستمر تأثيره طويلاً،  
حسناً، وكذلك الاستحمام، ولهذا ننصح به بشكل  
يومي! **زيغ زيغلر.**

260

إذا كنت تظن أنك تستطيع، أو لا تستطيع؛ فأنت على  
حق. **هنري فورد.**

261

ليس لدى الكثير من الناس أي فكرة عما يمكنهم  
تحقيقه؛ لأنهم عاشوا يسمعون عما لا يستطيعون  
فعله.. إنهم لا يعرفون ما الذي يريدونه؛ لأنهم لا  
يعرفون ما المتاح لهم. **زيغ زيغلر.**

262

أنت إنسان ذو قيمة كبيرة -ليس بسبب أن شخص ما  
يقول ذلك، أو لأنك ناجح في الحياة، أو لأنك تربح  
الوفير من المال -بل لأنك قرَّرت تصديق أنك كذلك،  
وليس لسبب آخر.

**د. وين داير، كاتب ومحاضر أمريكي.**

إذا كنت تؤمن أن القلق الشديد والشعور بالألم  
سيصنع فرقاً، فأنت تعيش فوق كوكب آخر يسوده  
واقع مخالف لواقعنا. **وين دايير.**

263

الخاسرون يقطعون وعوداً لا يوفون بها.. الناجحون  
يضعون التزامات يوفون بها.  
**دينيس وينلي، كاتب ومحاضر أمريكي.**

264

أمامك خياران في الحياة: أن تقبل الظروف كما هي،  
أو أن تقبل مسؤولية تغيير هذه الظروف.  
**دينيس وينلي.**

265

التعليم الحكومي سيجلب لك وظيفة، التعليم الذاتي  
سيجلب لك الثروة.

266

لحلّ أي مشكلة، لديك ثلاثة أسئلة لتسألها: أولاً: ما  
الذي يمكنني فعله؟ ثانياً: ما الذي يمكنني قراءته؟ ثالثاً:  
من الذي يمكنني سؤاله؟

267



268

ينبغي أن يكون الإخفاق مُعلماً لنا، وليس مقبرة  
طموحاتنا وآمالنا، فما الإخفاق سوى بعض التأخير  
وليس الهزيمة.. إنه تحول مؤقت عن الوصول إلى  
الهدف، وليس النهاية المميتة.. شيء يمكن تجنبه فقط  
بأن نقول أو نفعل أو نكون شيئاً. **دينيس وينلي.**

269

لكي تنجح، يجب على رغبتك في النجاح أن تفوق  
خوفك من الفشل.



نحن نتاج ما نفعله بتكرار، الجودة  
إذن ليست عملاً، بل عادة.  
**أرسطو.**

270

أرسطو

271

لن تعبر المحيط، ما لم تتحلى بالشجاعة لكي تترك  
الشاطئ يغيب عن ناظريك.  
**كريستوفر كولومبس، رحالة ومسكنكشف إيطالي.**

عندما ينغلق باب للسعادة، يفتح غيره، لكننا نحملق في الباب المغلق لفترة طويلة تلهينا عن الانتباه لذاك الذي انفتح من أجلنا. **هيلين كيلر.**

272

الأخطاء تؤلم بشدة عند وقوعها، لكن بعد سنوات، هذه المجموعة من الأخطاء تحمل اسم الخبرة. **دينيس وينلي.**

273

عندما تغير نظرتك للأشياء من حولك، تجد كل شيء حولك وقد تغير. **د. وين داير.**

274



كونفوشيوس

إن أكبر مجد لنا ليس في ألا نفشل أبداً، بل في القيام بعد كل مرة فشل. **كونفوشيوس.**

275

لا يوجد شخص حي لا يمكنه فعل أكثر مما يظن أنه  
قادر على فعله. **هنري فور.**



يجب عليك أن تكون قبل أن تستطيع أن تفعل، وأن  
تفعل قبل أن تستطيع أن تحصل على شيء.  
**زيغ زيغلر.**



لا تذهب حيث سيقودك الطريق، بل اذهب حيث لا  
يوجد طريق، واترك أثرك هناك.



المأساة الحقيقية في الحياة ليست عدم بلوغك أهدافك،  
بل ألا يكون لك أهداف من الأساس.



لا يمكنك أن تبني شهرة بناءً على ما تنوي أن تفعله.  
**هنري فور.**



عادةً في مجريات الحياة ما نندم على الفرص التي فاتتنا  
ولم نقتنصها، أكثر من ندمنا على الفرص التي انتهزناها  
وتمنينا لو أننا لم نفعل.

281

على كل منا أن يقع على الأرض من حين للآخر، فإذا  
أنت لم تقع أبداً، فلن تتعلم أن تقوم من عثرتك لتقف  
مرة أخرى.

282

للرجل أسماء ثلاثة: الاسم الذي يرثه، والاسم الذي  
أعطاه له أبواه، والاسم الذي يصنعه لنفسه.

283

لا يهم بطؤك في السير، طالما أنك لا تتوقف عن  
السير. **كونفوشيوس.**

284

إنَّ أكبر عائق يمنع النجاح -هو الخوف من الفشل  
والإخفاق.

285

النجاح سهل جداً: افعل الشيء الصحيح، على الوجه الصحيح، في الوقت الصحيح.

286

يبدل الكثير من الناس الكثير من الوقت والجهد في تفادي المشاكل، بدلاً من أن يحاولوا حلها.  
**هنري فورد.**

287

أول خطوة تخطوها نحو النجاح، هي عندما ترفض أن تكون أسير البيئة التي وجدت نفسك فيها في بداية الأمر. **مارك كاي، كاتب ومحاضر أمريكي.**

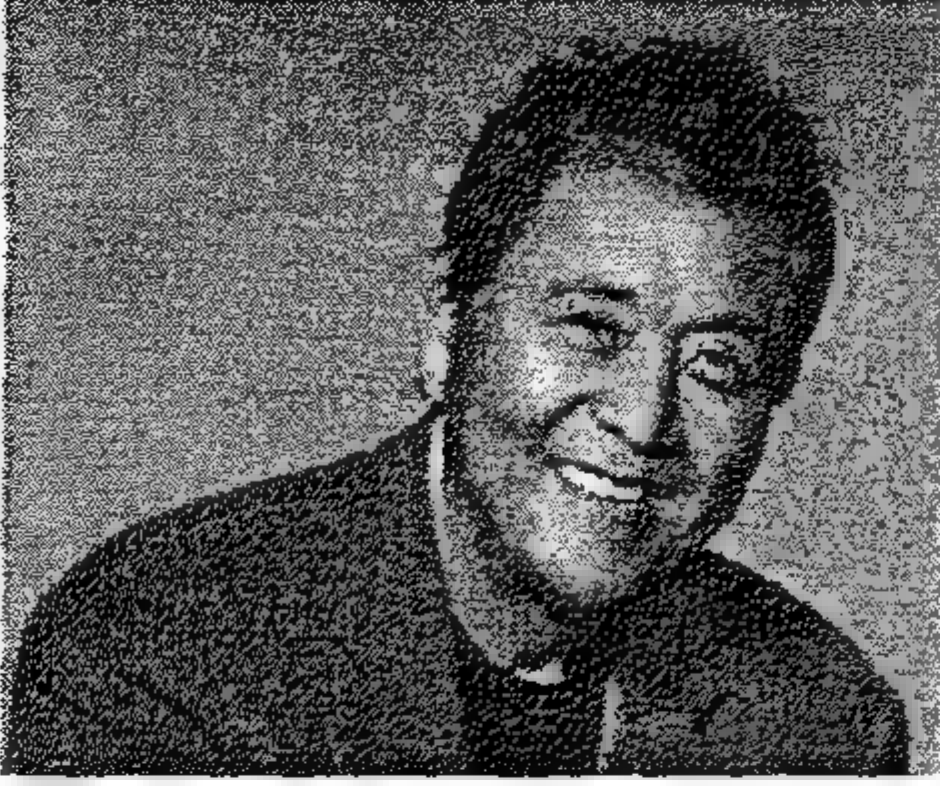
288

إنَّ مَنْ يَفْشَلُ فِي التَّخْطِيطِ، يَخْطُطُ لِلْفَشلِ.

289

للفشل ميزتان: يجعلك تعرف جيداً ما الذي لا يعمل، ويعطيك الفرصة لتجرب شيئاً جديداً.

290



روبرت كايوساكي

يُقاس نجاحك بقوة  
رغبتك، وكبر حلمك،  
وكيفية تعاملك مع  
الإخفاقات والعثرات  
في طريقك.

**روبرت كايوساكي،**  
**مؤلف ومحاضر**  
**أمريكي**

291

النجاح ليس عدم فعل الأخطاء، النجاح هو عدم  
تكرار الأخطاء. **برنارد شو.**

292

إذا نجحت من أول مرة، جرّب شيئاً أصعب.

293

ما النجاح إلا حالة ذهنية، فإذا أردت النجاح، فابدأ  
في التفكير أنك من الناجحين.

294

التفكير الإيجابي سيجعلك تفعل كل شيء بشكل أفضل مما سيفعله التفكير السلبي بك. **زيغ زيغلر.**

295

لا تبحث عن الخطأ، بل عن طريقة إصلاحه، فالكل يستطيع أن يشكو. **هنري فورد.**

296

عندما تجد أن الأهداف لا يمكنك بلوغها، لا تغير أو تعدل الأهداف، غير من خطوات بلوغ هذه الأهداف، فمفتاح النجاح القدرة المرنة على التغيير والتعديل.

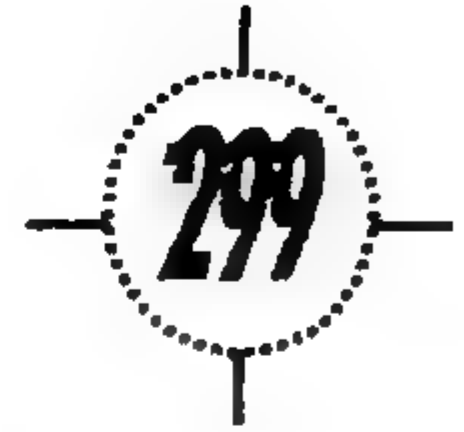
297

النجاح مرتبط دائماً بالحركة والنشاط؛ فالناجحون لا يتوقفون عن التحرك، فهم يقعون في الأخطاء، لكنهم لا ييأسون أو يتوقفون.

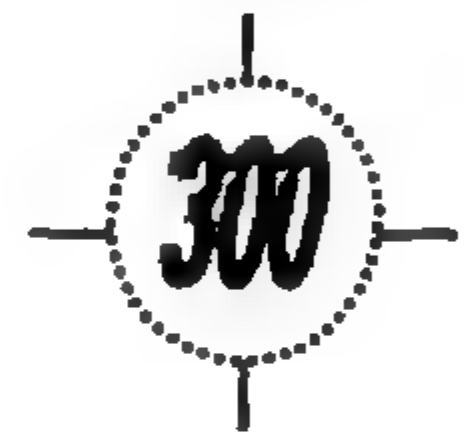
298



الإخفاق من العواقب الطبيعية للمحاولة.. فالنجاح يحتاج وقتاً طويلاً ومجهوداً متواصلاً في مواجهة صعوبات مكروهة.. الظن بأن الأمر غير ذلك -مهما فعلت- هو دعوة ذاتية لإيذاء النفس، ولتقليل الرغبة الإيجابية في المحاولة من جديد.



النجاح ليس النقطة التي وصلت إليها، بل المسافة التي قطعتها منذ يوم أن بدأت.



عبر رؤية بذور الفشل في كل نجاح، فإننا نبقي متواضعين.. عبر رؤية بذور النجاح في كل فشل، فإننا نبقي متفائلين.



الفائز هو من يتعرف على المواهب التي حباه بها الله، ثم يعمل بأقصى طاقته ليحول هذه المواهب إلى مهارات، ثم يستخدم هذه المهارات لتحقيق أهدافه التي وضعها.



**لاري بيرد لاعب كرة سلة أمريكي شهير.**

النجاح والفشل، نظنهما متضادين، أعداء، لكن الحقيقة أنهما متلازمان، مثل البطل ومساعدته، القبطان والملاح.



النجاح هو أن تفعل شيئاً -تعمل عملاً تحبه، وأن تكسب من ورائه ما يكفيك.



أن تفعل أفضل ما بإمكانك الآن، سيضعك في أفضل مكان في اللحظة القادمة.  
**أوبرا وينفري، مكافحة ومقدمة برامج تليفزيونية شهيرة.**



ليست راحة البال في اختفاء المشاكل من الحياة، بل في القدرة على التعامل والتكيف معها.



لا يجد أحد من مدى نجاحك سوى أنت.. إذا أردت أن تكسب المزيد من المال، تعلم المزيد.. هذا معناه العمل بجهد أزيد، ولفترة أطول، لكنك ستحصل على مكافأتك مقابل هذا الجهد الزائد، عبر زيادة دخلك، على مدى مستقبلك المهني. **نوم هوبكنز.**

307

إذا لم تضع أنت خطة لحياتك، فأغلب الظن أنك ستقع ضمن خطط غيرك، وأي نصيب حجزوه لك؟ أقل القليل.

308

ليست المشكلة هي وقوع المشاكل، بل إن المشكلة هي توقع عدم وقوع مشاكل من الأساس، والظن بأن وقوع المشاكل هو المشكلة.

309

يتوفر لدى الناس خيارات أكثر مما يظنون، لكن معظمهم يقضي المزيد من الوقت يخطط لقضاء العطلة والإجازة، أكثر من تفكيرهم فيما يريدون فعله بحياتهم.

310



نورمان فينسنت

أعظم مخاطرة في الحياة  
هي عدم المخاطرة، فمن  
لا يخاطر لا يفعل شيئاً،  
لا يملك شيئاً، ليس شيئاً،  
ويصبح لا شيء.

د. نورمان فينسنت،

المؤلف الأمريكي

الأصل لكتاب قوة التفكير الايجابي.

311

لقد كنت الطفل السابع بين تسعة إخوة.. عندما تأتي  
من طريق طويل مثل هذا، فأنت تتعلم أن عليك  
المثابرة والمجاهدة كي تعيش. روبرت كينيدي.

312

الصبر نبات طعمه مر، لكنه ينبت فاكهة حلوة الطعم.

313

الحلم يبقى حلمًا.. الهدف هو حلم له خطة عمل  
وموعد تنفيذ.

314

النجاح ليس مقياساً للفرد، بل هو الانتصار على كل ما أعاق نجاحه.

315

**بيل كلينتون، رئيس أمريكي سابق.**

النجاح معلم سيء، فهو يغري الناجحين للظن بأنهم لن يخسروا أبداً. **بيل جينس.**

316



روبرت لويس

ليست وظيفتنا في هذه الدنيا أن نتجح، بل أن نمضي من فشل لآخر، مع الحفاظ على معنوياتنا مرتفعة.

317

**روبرت لويس ستيفنسون، مؤلف إسكتلندي، كاتب جزيرة الكنز، ودكتور جيكل والسيد هايد.**

إنه من الخطأ أن نعتقد أن الناس تنجح من خلال النجاح ذاته؛ فهم في الحقيقة ينجحون من خلال الإخفاق والفشل.. النصيحة والاستعداد والتوقع وضرب الأمثلة، كل هذه نادرًا ما علمت أي فرد، بمثل قوة تعليم الفشل والإخفاق.

**صامويل سمايلز، كاتب إسكتلندي.**

318

إذا أردت أن تزيد من معدل نجاحك، ضاعف معدل فشلك وإخفاقك.

319

لا تخف من الفشل، ولا تضع طاقتك في محاولة التغطية على الفشل.. تعلّم من الإخفاقات، ومنها انطلق إلى التحديات التالية.. لا بأس من أن تفشل وتحقق، فإذا لم تفعل، فأنت لا تتطور أو تنمو.

320

ليس هناك شيء اسمه الفشل، بل خبرات وردود فعل لها. **نوم كراوس.**

321

الفشل لا يعني أنك فاشل، بل يعني أنك لم تنجح بعد.

322

لله نجاح حلاوته الخاصة، فقط عندما تتذوق طعم الفشل.

323

**مالكوم فوربس، ابن مؤسس مجلة فوربس**  
**المهتمة بالمال والثروة.**

لا مفر من دخول الفشل على حياة كل منا، حتى أنجح الناجحين، فالنفس البشرية لا يُقضى عليها حين تفشل، بل حين تستسلم.

324

**بن شتاين، كاتب وممثل كوميدى أمريكى.**



325

النجاح رائع بلا شك، لكن إذا كنت تنوي أن تفعل شيئاً يستحق الاهتمام في هذه الحياة، فاعرف أن سر النجاح هو تعلم كيف تفشل.. لا وجود لنجاح على الدوام دون إخفاق أو فشل.. إذا استطعت القيام بعد فشل مدمر، وعدت إلى النجاح من جديد، فأنت ستكون بطلاً في يوم من الأيام.

**ويلمار رودولف، بطلة أمريكية في العدو.**

326

إذا كنت لا تحقق التقدم الذي تود تحقيقه، والذي أنت قادر على تحقيقه فعلاً، فإن سبب ذلك بكل بساطة يعود إلى أنك لم تعرف أهدافك بشكل واضح بما فيه الكفاية.

327

مهما كان ما تشعر به داخلك، احرص دائماً على أن تبدو مثل الناجحين الفائزين، حتى ولو كنت متأخراً في الخلف، فنظرة منك تروحي بأنك في وضعية التحكم، وبعض الثقة بالنفس، كقيلة بأن تعطيك الدفعة الذهنية التي تعود بك إلى النجاح والفوز. **أش لاعب تنس أمريكي من أصل إفريقي.**



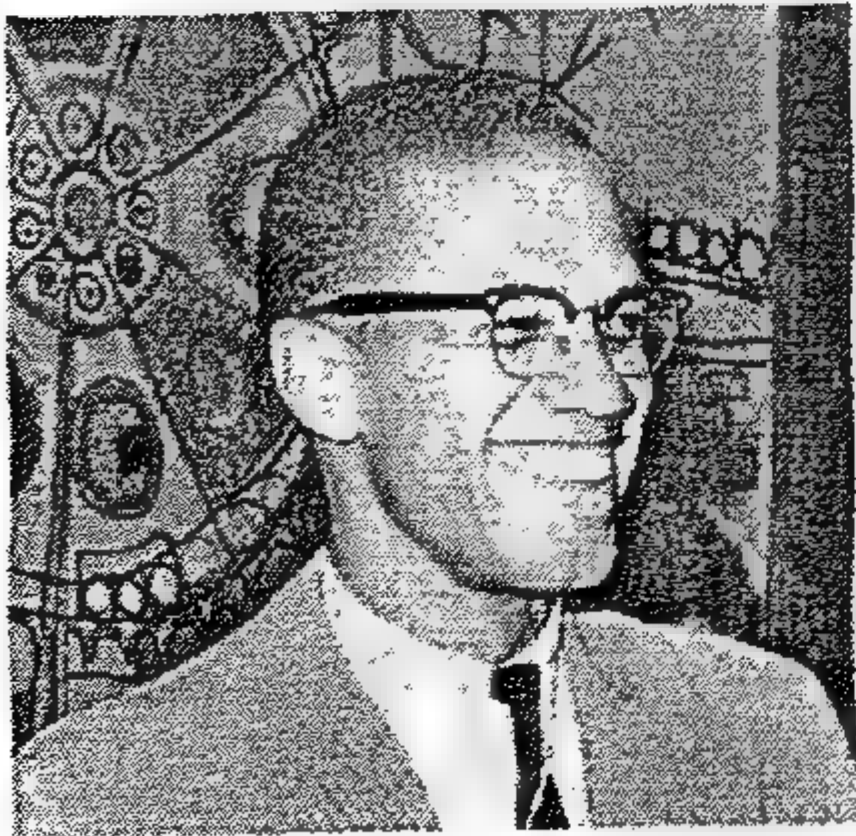
من الأفضل أن تقود من الخطوط الخلفية، وتضع الغير في المقدمة، خاصةً وأنت تحتفل بالانتصارات، بينما تأخذ موقعك في الخطوط الأمامية عندما يحدق الخطر، فالناس تقدر ساعتها قيادتك لهم. **نيلسون مانديلا.**

328

دعني أخبرك ما هو النجاح، إنه الرغبة في الذهاب لمسافة أبعد، والعمل بكد أكثر، والبذل بدرجة أكبر من غيرنا.

329

**فينس لومباردي، مدرب كرة قدم أمريكي.**



مالكوم أكس

في كل مرة ترى فيها شخصاً ناجحاً أكثر منك، اعلم أنه يفعل شيئاً ما لا تفعله أنت. **مالكوم أكس، أشهر مسلم أمريكي من أصل إفريقي.**

330

كلُّ ناجح قابله أو سمعت عنه، وجدته بذل أقصى ما  
في وسعه، مستغلاً كل الظروف التي وجد نفسه فيها،  
ولم ينتظر قدوم العام الجديد حتى تتحسن الظروف.  
**ادجار واطسون.**

331

الفريق الذي يعمل أعضاؤه معاً سيفوز حتماً، سواء في  
أرض الملعب أو في معترك الحياة.

332

**فينس لومباردي.**

أحد أهم مقومات النجاح هو عدو كفء، يقظ، مثابر،  
لا يكل، ولا يمل.

333

استمتع برحلتك في الطريق الذي اخترته أنت، ولا تعد  
الأيام التي مرت، بل اجعلها تساوي الكثير، فهذا هو  
المقياس الحقيقي للنجاح، لا ما حققته، بل كيف حققته.

334

الناجحون لم يولدوا ناجحين، إنهم يصبحون ناجحين؛  
لأنهم عودوا أنفسهم على فعل الأشياء التي لا يرغب  
الفاشلون في فعلها.. الناجحون لا يحبون دائماً ما  
يفعلونه، لكنهم يفعلوه رغم ذلك، ولذلك هم  
الناجحون.

335

ما لم تبدأه اليوم، لن يكتمل في الغد. **جونه.**

336

ماذا لو قال أحدهم لكريستوفر كولبوس قبل أن يغادر  
الميناء متجهًا في رحلته لاكتشاف أمريكا: كريس،  
أرجوك، لا تبحر الآن، انتظر حتى نحلّ جميع مشاكلنا،  
الحروب، والمجاعة، الفقر، والجريمة، الأمية،  
والأمراض. **بيل جينس.**

337

الناجحون يقارنون إنجازاتهم بأهدافهم.. الفاشلون  
يقارنون إنجازاتهم بإنجازات غيرهم.

338

339

لا يمكنني تغيير اتجاه الريح، لكنني أستطيع التحكم في شراع مركبي لكي أذهب به إلى المكان الذي أريده.

340

إذا عثرت على طريق خالٍ من المصاعب والعقبات، فهو في الغالب لا يؤدي إلى أي شيء.

341

الضربات الصغيرة أسقطت الأشجار الكبيرة.



بنجامين فرانكلين، أهم  
وابرز مؤسسي الولايات  
المتحدة الأمريكية، عالم  
ومخترع ورجل دولة  
ودبلوماسي.

بنجامين فرانكلين

342

قبل كل شيء، الاستعداد هو سر النجاح. هنري  
فورد.

إنَّ الخطر الأكبر الذي يتهدد الكثيرين منا ليس في أن نضع أهدافاً عالية جداً فلا نستطيع بلوغها، بل في أن نضع أهدافاً منخفضة للغاية، ثم نبلغها.  
**مايكل أنجلو، رسام ونحات ومهندس وشاعر إيطالي.**

343

إنَّ مَنْ يريد أن يحقق القليل، يضحى بالقليل، ومن يريد أن يحقق الكثير، يضحى بالكثير.  
**جيمس آلان، سياسي نيوزيلندي نرقي لوزير الدفاع.**

344

الثقة بالنفس هي عادة، يمكنك أن تنميها، عبر التصرف كما لو كنت تملك بالفعل الثقة التي ترغب في الحصول عليها. **براين تريسي.**

345

راقب أفكارك؛ لأنها تصبح كلمات.. راقب كلماتك؛  
لأنها تصبح أفعالاً.. راقب أفعالك؛ لأنها تصبح  
عادات.. راقب عاداتك؛ لأنها تصبح شخصيتك..  
راقب شخصيتك؛ لأنها تصبح مصيرك.

346

إنَّ الحد الأقصى لما يمكنك تحقيقه وفعله في هذه الدنيا،  
يحدده فقط رغبتك الداخلية.

347

ما أنت عليه والمكان الذي أنت فيه هو نتاج تفكيرك..  
لكي تغرَّ ما أنت عليه والمكان الذي أنت فيه، عليك  
أن تغرَّ طريقة تفكيرك. **زيغ زيغلر.**

348

إذا كان المال هو أملك للاستقلالية، فلن تحصل عليه،  
فالضمان الحقيقي الذي يحصل عليه الرجل في هذا  
العالم هو حصيلة كبيرة من المعرفة والخبرة والقدرة.  
**هنري فور.**

349

السعادة لا تعتمد على من أنت أو ماذا تمتلك..  
السعادة تعتمد فقط على ما تظنه أنت.

**ديل كارنيجي.**

350

لا تنتظر الحديد حتى يسخن فتطرقه، بل سخّنه عبر  
الطرق المستمر عليه.

351

أفضل طريقة كي تحفز نفسك -هو أن تحاول أن تحفز  
شخصاً آخر، وترفع من معنوياته.

**مارك نوبل، كاتب أمريكي ساخر.**

352

خُذ أول خطوة لك وكلك إيمان، ولا تبال لعدم  
قدرتك على رؤية بقية درجات السلم، فقط ارتقِ أول  
درجة.

**مارتن لوثر كينج، قس وزعيم أمريكي من أصل  
إفريقي.**

353



يتغير الناس ويصبحون محور الانتباه، ما أن يبدءوا في  
الاعتقاد أنهم قادرون على إدراك أهدافهم.. عندما  
يؤمنون بقدراتهم الداخلية، فإنهم ساعتها يملكون سرَّ  
النجاح الأول.

354

إنَّ آجلاً أو عاجلاً، أولئك الذين ينجحون، هم من  
يعتقدون أنهم قادرون.

355

هل حاولت؟ هل فشلت؟ لا يهم، حاول مرة أخرى،  
افشل مرة أخرى، افشل بشكل أفضل.  
**صامويل بيكين، كاتب درامي وشاعر إيرلندي.**

356

المعرفة وحدها لا تكفي، يلزمها التطبيق.. الإرادة  
وحدها لا تكفي، يلزمها الفعل. **جون.**

357

أعظم اكتشافات الفرد منا حين يجد أنه قادر على فعل  
شيء كان متخوفاً من عدم قدرته على فعله.

358

**هنري فورد.**



لا تقلق إذا بنيت قصرک في الهواء، فهذا هو مكانه،  
الآن بادر ببناء الأساسات من تحته.

359

ما المرء إلا نتيجة أفكاره، ما يفکر فيه، يصبح عليه.  
غاندي.

360



أدولف هتلر

المصاعب إنما خلقت  
لا لنستسلم لها، بل  
لكي نحطمها  
ونتخطاها.

361

أدولف هتلر، رئيس  
ألمانيا النازية إبان  
حقبة الحرب  
العالمية الثانية.

الكلُّ يريد تغيير العالم من حوله، لكن لا أحد يفكر في  
تغيير نفسه.

362

**ليو تولسنوي، من عمالقة الروائيين الروس.**

إذا فعل الفرد المطلوب منه فقط؛ فهو عبدٌ.. إذا فعل  
الفرد أكثر من المطلوب منه؛ فهو حرٌّ. **مثل صيني.**

363

إِذَا مَا طَمَحْتُ إِلَى غَايَةٍ  
رَكِبْتُ الْمُنَى وَكَسَيْتُ الْحَذَرَ  
وَلَمْ أَتَجَنَّبْ وَغُورَ الشُّعَابِ  
وَلَا كُبَّةَ اللَّهَبِ الْمُسْتَعْرِ  
وَمَنْ لَا يُحِبُّ صُعُودَ الْجِبَالِ  
يَعِشُ أَبَدَ الدُّفْرِ بَيْنَ الْحُفَرِ  
**ابو القاسم الشابي، شاعر تونسي.**

364

لا يأس مع الحياة، ولا حياة مع اليأس. مصطفى  
كامل، زعيم سياسي مصري.

365

**ملحق مقولات**

**أشهر من تحدثوا**

**في التناول**

**والتفكير الإيجابي**





## من أشعار الإمام الشافعي

أمطري لؤلؤاً سماء سرنديب  
 وفيضني آبار تـكـرور تـبـرا  
 أنا إن عشت لست أعدم خبزاً  
 وإذا مت لست أعدم قبراً  
 همتي همه الملوك ونفسي  
 نفس حر ترى المذلة كـفـرا  
 وإذا ما قنعت بالقوت عمري  
 فلماذا أزور زيـداً وعمـرا  
 توكلت في رزقي على الله خالقي  
 وأيقنت أن الله لا شك رازقي  
 وما يك من رزقٍ فليس يفوتني  
 ولو كان في قاع البحار الغوامق  
 سيأتي به الله العظيم بفضله  
 ولو لم يكن مني اللسان بناطق  
 ففي أي شيء تذهب حسرة  
 وقد قسم الرحمن رزق الخلائق

دع الأيام تفعل ما تشاء  
وطب نفساً إذا حكم القضاء  
ولا تجزع لحادثة الليالي  
فما لحوادث الدنيا بقاء  
وكن رجلاً على الأهوال جلداً  
وشيمتك السماحة والوفاء  
وإن كثرت عيوبك في البرايا  
وسرك أن يكون له غطاء  
تستر بالسخاء فقل عيب  
يغطيه كما قيل السخاء  
ولا تنر للأعداء قط ذلاً  
فإن شماتة الأعداء بلاء  
ولا تخرج السماحة من بخيل  
فما في النار للظمآن ماء  
ولا حزن يـدوم ولا سرور  
ولا بأس عليك ولا رخاء  
إذا ما كنت ذا قلب قنوع  
فأنت ومالك الدنيا سواء

ومن نزلت بساحته المنايا  
 فلا أرض تقيه ولا سماء  
 وأرض الله واسعة ولكن  
 إذا نزل القضاء ضاق الفضاء  
 دع الأيام تغدر كل حين  
 فما يغني عن الموت الدواء  
 ولرب نازلة يضيق لها الفتى  
 ذرعاً وعند الله منها المخرج  
 ضاقت فلما استحكمت حلقاتها  
 فرجت وكننت أظنها لا تفرج  
 صن النفس واحملها على ما يزينها  
 تعيش سالماً والقول فيك جميل  
 ولا تولين الناس إلا تجملاً  
 نيا بك دهر أو جفاك خليل  
 وإن ضاق رزق اليوم فاصبر إلى غدٍ  
 عسى نكبات الدهر عنك تزول  
 ولا خير في ود امرئ متلونٍ  
 إذا الريح مالت مال حيث تميل

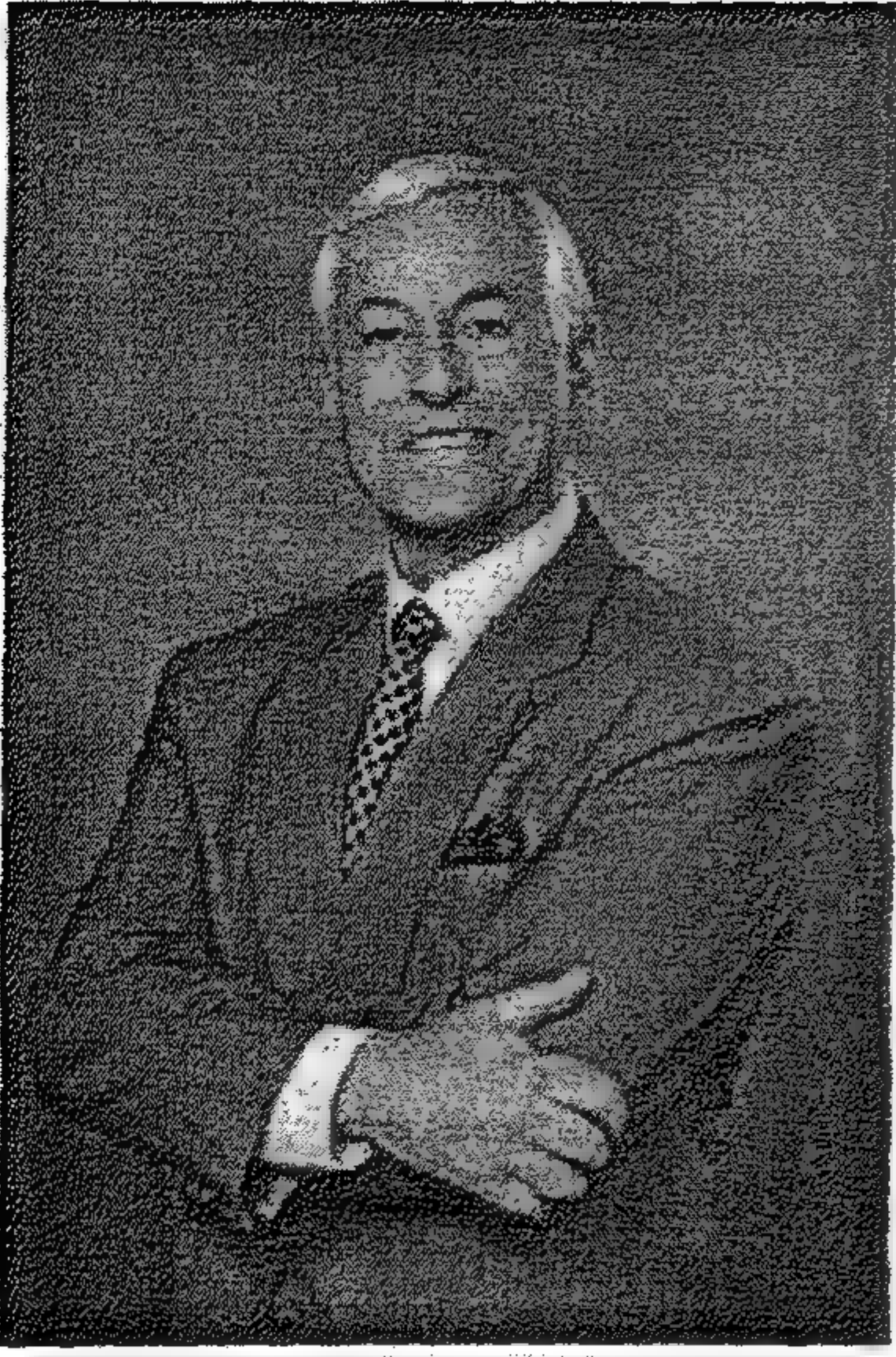
وما أكثر الإخوان حين تعدهم  
ولكنهم في النائبات قليل  
ما في المقام لذي عقلٍ وذي أدبٍ  
من راحة فدع الأوطان واغترب  
سافر تجد عوضاً عن تفارقه  
وانصب فإن لذيذ العيش في النصب  
إنني رأيت وقوف الماء يفسده  
إن ساح طاب وإن لم يجر لم يطب  
والأسد لولا فراق الأرض ما افترست  
والسهم لولا فراق القوس لم يصب  
والشمس لو وقفت في الفلك دائمةً  
لله الناس من عجم ومن عرب  
والتبر كالترب ملقي في أماكنه  
والعود في أرضه نوع من الخطب  
فإن تغرب هذا عزٌ مطلبه  
وإن تغرب ذلك عزٌ كالذهب



## أشهر مقولات براين تريسي

كاتب ومحاضر ومدرّب كندي شهير

في التنمية البشرية



برايين تريسي

١- إذا أردت تحقيق أشياء ذات قيمة في حياتك الخاصة وفي مستقبلك المهني؛ فعليك أولاً أن تكون شخصاً ذا قيمة من وجهة نظرك عبر تنميتك الذاتية لنفسك.

٢- لا يهم من أين أنت قادم، ما يهم هو إلى أين أنت ذاهب.

٣- لا يمكن لأحدنا أن يعيش طويلاً بما يكفي حتى يتعلم كل شيء؛ هو بحاجة لتعلمه.. لكي تكون ناجحاً، عليك أن تعثر على أناس دفعوا ثمن التعلم.. تعلم الأشياء التي تحتاج لتعلمها؛ لتصل إلى أهدافك.

٤- من لديه أهدافاً واضحة ومكتوبة، يحقق أكثر بكثير - وفي وقت أقصر - من هذا الذي ليس لديه أي هدف.

٥- العمل الجماعي ضمن فريق هو من الأهمية بمكان، حتى أنه يستحيل عليك بلوغ أقصى قدراتك أو أن تربح المال الذي تريده بدون أن تكون محترفاً للعمل ضمن الفريق.

٦- مفتاح النجاح هو أن نركّز فكرنا ووعينا على الأشياء التي نتمناها، لا أن نركّز على الأشياء التي نخشاها.

٧- كلما منحت الخير للغير، كلما عاد عليك المزيد منه، كلما ساعدت الناس، كلما زادت رغبتهم في أن يساعدوك.

٨- إننا نميل بطبعنا لتحقيق ما نتوقعه من أنفسنا.

٩- مهما كان ما نتوقعه بثقة؛ فإنه يتحول ليكون نبوءتنا التي تتحقق فعلاً.

١٠- إن أئمن ما تملكه هو قدرتك على التكسب، وإن أئمن مورد لك هو وقتك.

## أشهر مقولات ديل كارنيجي

كاتب ومحاضر أمريكي شهير



ديل كارنيجي

- ١- ابدأ بالمهام الصعبة أولاً؛ فتلك السهلة ستنقضي وحدها.
- ٢- افعل الأشياء التي تخشاها، واستمر في فعلها؛ فهذه أسرع وأوثق الطرق لقهر الخوف.
- ٣- لا تخش بذل أقصى ما يمكنك في مهام تبدو صغيرة، فكل مرة تقهر واحدة؛ فإنها تجعلك أقوى.. إذا أدت المهام الصغيرة جيداً، فالمهام الصغيرة تميل لأن تتكفل بنفسها.
- ٤- لا تخش الذين يناقشون، بل أولئك الذين يتفادون ويرأوون.
- ٥- شعورك بالرتاء للنفس، ووضعك الحالي، هما ليس فقط هدراً للطاقة، بل أسوأ عادة يمكنك اكتسابها.

٦- في البداية اسأل نفسك: ما أسوأ شيء يمكن أن يحدث؟ ثم استعد لتقبل حدوثه، ثم اعمل على تحسين هذا الأسوأ.

٧- السعادة لا تعتمد على عوامل خارجية، بل تحكمها حالتنا الذهنية.

٨- إذا كنت لا تستطيع النوم، قُمْ وانشغل بأي شيء عوضاً عن إضجاعك قلقاً، فما ينال منك هو القلق، لا قلة النوم.

٩- قلة الحركة تثمر الشك والخوف.. كثرة الحركة تثمر الثقة والشجاعة.. إذا أردت قهر الخوف، لا تقبع في بيتك مفكراً فيه، بل اخرج واشغل نفسك.

١٠- ليس ما تملكه أو ما أنت عليه أو مكانك أو ما تفعله هو ما يجعلك غير سعيد، بل إنه ما تفكر فيه.

١١- يملك معظمنا من الشجاعة ما يفوق ما كنا نحلم أننا نمتلكها.

١٢- إنَّ ما نشعر به من التعب والإرهاق ليس وليد العمل، بل القلق واليأس.

١٣- هناك طريقة وحيدة فقط لنجعل أي فرد يفعل أي شيء، وهو أن نجعله يرغب في ذلك.

١٤- عندما تتعامل مع الناس، تذكر أنك تتعامل مع مخلوقات لا تتبع المنطق، بل العاطفة.

١٥- عندما يهديك القدر ليمونة، اصنع عصير ليمون.

\*\*\*

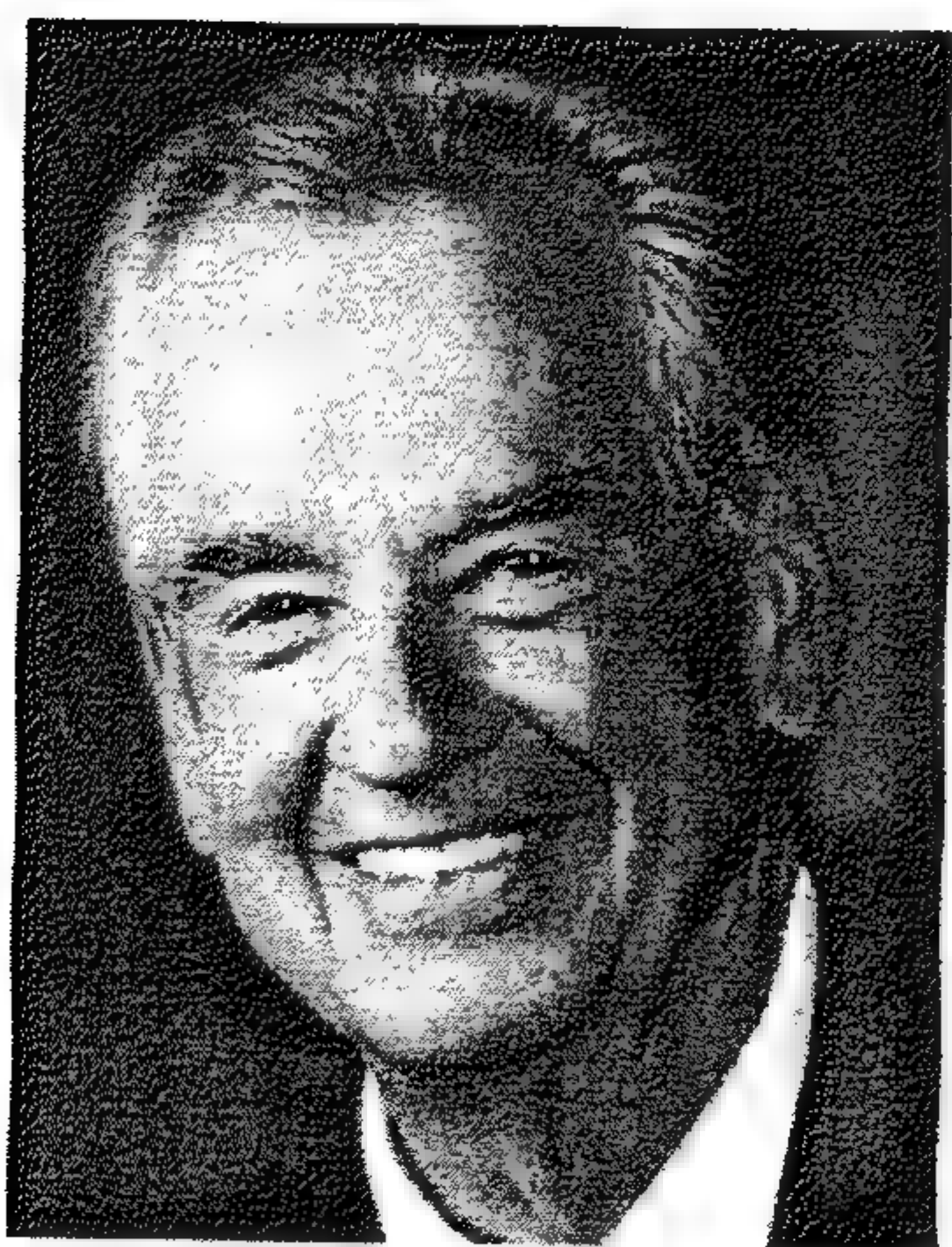


## أشهر مقولات زيج زيجلر

مدرب ومحاضر أمريكي شهير

في التنمية البشرية

١- الفشل مجرد انحناءة على الطريق، لا نهايته.



زيغ زيغلر

٢- إذا أمكنك أن تحلم به  
فسيمكنك تحقيقه،  
وستحصل على كل ما  
تحتاجه في الحياة إذا  
سأدت الآخرين  
ليحصلوا على ما يريدوه.

٣- إذا لم يمكنك تخيل نفسك  
فائزًا، فلن يمكنك أن تحسن  
التصرف كشخص فائز.

٤- إذا خرجت باحثًا عن صديق، فستكتشف أنهم قلة.. إذا  
خرجت تعرض صداقتك، فستجدهم في كل مكان.

٥- إذا أردت بلوغ هدفك؛ فعليك تخيل نفسك وقد بلغت، قبل أن تبلغه في الواقع.

٦- المال لن يجعلك سعيداً، لكن الكل يريد تجربة ذلك بأنفسهم.

٧- الناس لا تشتري لأسباب عقلانية، بل لأسباب عاطفية.

٨- لا يمكنك أن تتسلق سلم النجاح مرتدياً زي الفشل.

٩- لا يمكنك أن تؤدي بطريقة تخالف الطريقة التي تري بها نفسك.

١٠- لقد خُلقنا للفوز، لكن لنكون كذلك، علينا أن نخطط للفوز، وأن نستعد للنجاح، وأن نتوقع النجاح.

\*\*\*

**أشهر مقولات هنري فورد**  
**مؤسس شركة فورد**  
**ومخترع فكرة خطوط الإنتاج**



هنري فورد

١- النشاط التجاري الذي لا يحقق سوى المال - هو نشاط فقير.

٢- السوق لا يعاني من الإغراق بسبب منتج جيد، فالمنتج الرديء هو الذي يُغرق الأسواق بسرعة.

٣- أي لون، طالما أنه اللون الأسود (يقصد بها لون سيارات فورد التي كانت دائماً تحمل اللون الأسود - فقط).

٤- الشخص الذي يتوقف عن التعلم هو العجوز، سواء كان في العشرين أو الثمانين.. الشخص الذي يستمر في التعلم يبقى شاباً، فأهم ما في الحياة هو إبقاء عقلك شاباً.



٥- احتطب (اقطع الشجر) بنفسك، وسيدفئك الحطبُ مرتين  
(مرة حين تقطعه، ومرة حين تشعله).

٦- لا أظن أن هناك أي شخص لديه من المعرفة الكافية ما يخوله  
الحق في أن يقول لي ما هو الممكن وما غير الممكن.

٧- لا أظن الرجل يمكنه أن يترك عمله، فهو يفكر فيه نهاراً  
ويحلم به ليلاً.

٨- المنافس الذي يجب أن تخشاه هو من لا يكثر بك على  
الإطلاق، ويمضي مؤدياً عمله على أكمل وجه.

٩- أفضل استغلال للمال ليس صنع المزيد من المال، بل تحسين  
الحياة.

١٠- ليس هناك مشكلة كبيرة عويصة، بل تجمع مشاكل صغيرة  
معاً.

١١- هناك قاعدة واحدة للصناعيين، وهي: اصنع أفضل  
المنتجات بأفضل جودة، بأقل تكلفة، مع دفع أعلى  
الرواتب الممكنة.

١٢- التفكير هو أشق المهام، ولعل هذا السبب وراء عزوف الكثيرين عنه.

١٣- إنفاق المال والوقت في تعليم الرجال كيف يساعدون أنفسهم، أفضل بكثير من مجرد إعطائهم هذا المال.

١٤- مهما كان ما لديك، إما أن تستعمله أو تخسره.

\*\*\*

## أشهر مقولات وارين بافيت

### أشهر أثري أمريكي

اغتنى من المضاربة في البورصة والاستثمار



وارين بافيت

١- استطلاع رأي الناس  
لا يغني عن التفكير.

٢- لطالما عرفت أنني  
سأكون غنيًا في يوم من  
الأيام.. إنَّ الشك لم  
يراودني في ذلك  
للمحظة.

٣- إذا كان هناك أي فرق

بيني وبينك، فهو بكلِّ بساطة أنني أقوم من نومي في صباح  
كل يوم، لكي أعمل شيئًا أحبه.. إذا كنت تريد تعلم أي  
شيء مني، فهذه أفضل نصيحة أقدمها لك.

٤- أنا لا أقفز فوق عوائق ارتفاعها ٧ أقدام (قاربة ٢ متر)، بل  
أبحث عن عوائق ارتفاعها قدم لأمر من فوقها.

- ٥- إذا جاء أداء الشركة جيدًا، حتمًا سيفعل سهمها المثل.
- ٦- يحتاج الأمر ٢٠ سنة لبناء شهرة طيبة، ويحتاج ٥ دقائق لتدميرها.. إذا فكّرت بهذه الطريقة، ستفعل كل شيء بشكل مختلف.
- ٧- من الأفضل دائمًا أن تحيط نفسك بأناس أكفاء، أفضل منك، وعليك انتقاء موظفين ذوي سلوكيات أفضل منك، فبذلك ستسير في هذا الاتجاه (للأفضل).
- ٨- من الأفضل أن تشتري شركة رائعة بسعر جيد، على أن تشتري شركة جيدة بسعر رائع.
- ٩- انظر إلى تذبذب البورصة على أنها صديقك لا عدوك، اربح من الأعمال الحمقاء، ولا تشترك في فعلها.
- ١٠- من كلّ المليونيرات الذي قابلتهم، وجدت المال يعكس ما بداخلهم، فإن كانوا حمقى قبل أن يمتلكوا المال، فهم يبقون حمقى يملكون الملايين.
- ١١- فقط حين ينحسر المد؛ فإنك تجد نفسك تعوم عاريًا.
- ١٢- الثمن هو ما تدفعه، القيمة هو ما تحصل عليه.

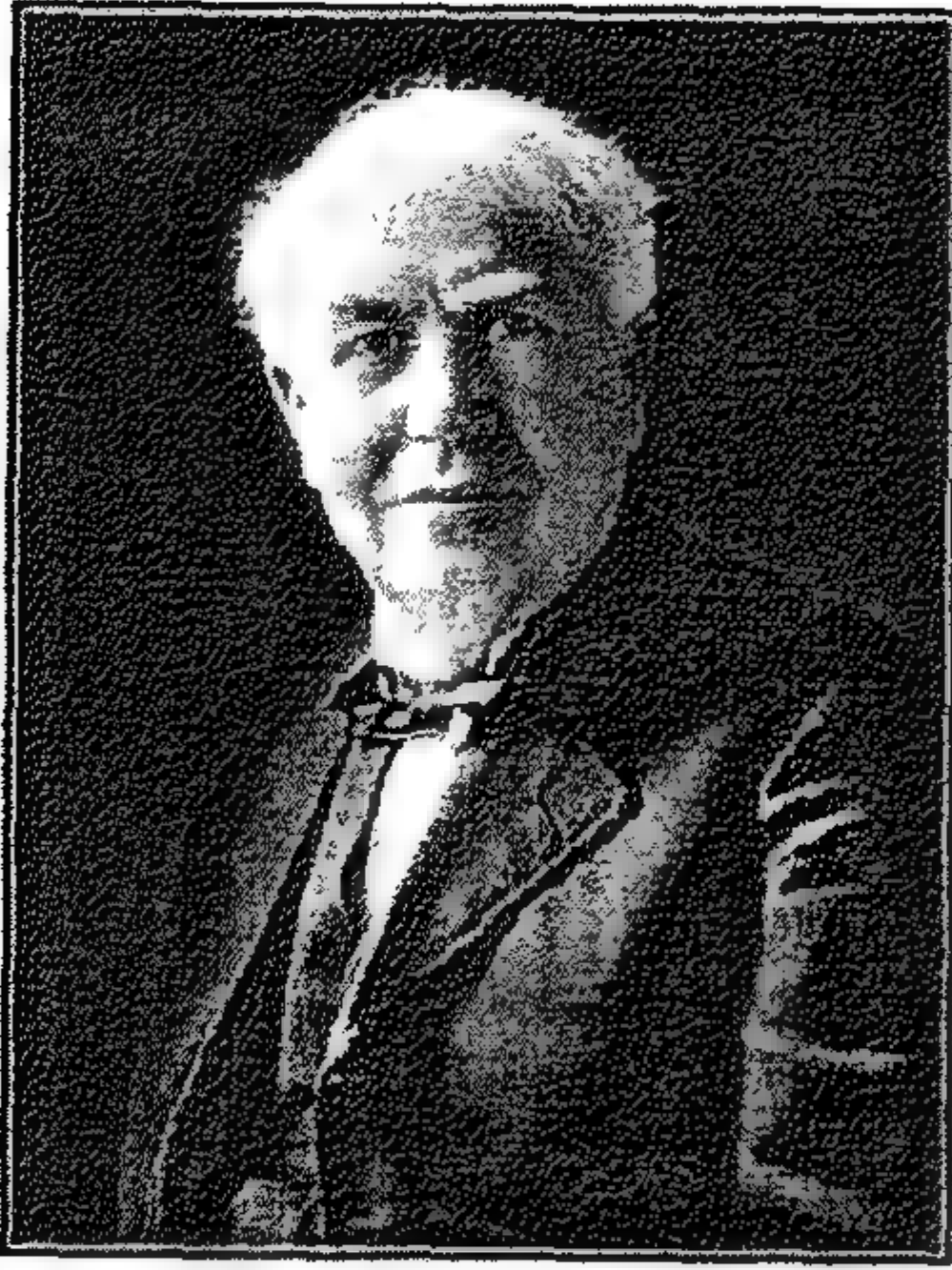
١٣- المخاطرة تأتي حين لا تعرف ما الذي تفعله.

١٤- تنويع الأسهم مطلوب فقط حين لا يفهم المستثمرون ما يفعلونه.

١٥- عليك فقط فعل القليل من الأشياء الصحيحة في حياتك، طالما أنك لا تفعل الكثير من الأشياء على الوجه الخطأ.

\*\*\*

**أشهر مقولات توماس إديسون**  
**مخترع أمريكي شهير**  
**وهو مخترع المصباح الكهربائي**



توماس إديسون

- ١- لا أريد أن أخترع شيئًا لا يمكنني بيعه.. طالما أنه قابل للبيع؛ فهو ذو منفعة، والنفع هو النجاح.
- ٢- أنا لم أفلح، بل وجدت ١٠ آلاف طريقة لا تعمل.
- ٣- أنا فخور أنني لم أخترع أسلحة.
- ٤- العبقرية ١% إلهام و ٩٩% عرق.
- ٥- أنا لم أعمل يومًا في حياتي، بل كان الأمر كله مرحًا.
- ٦- أنا لم أفعل أي شيء بالصدفة، ولم أخترع أيًا من اختراعاتي بالصدفة، بل بالعمل الشاق.
- ٧- أنا أبدا من حيث انتهى آخر رجل.

٨- إذا فعلنا كل الأشياء التي نحن قادرون على فعلها، لأذهلنا أنفسنا.

٩- ليس معنى أن شيئاً ما لا يعمل كما تريد منه، أنه بلا فائدة.

١٠- كثير من إخفاقات الحياة هي لأناس لم يدركوا كم كانوا قريبين من بلوغ النجاح.

١١- أقوى نقطة ضعف لدينا هي ياسنا من إعادة المحاولة.. الطريقة الأكيدة للنجاح هي المحاولة مرة تلو المرة.

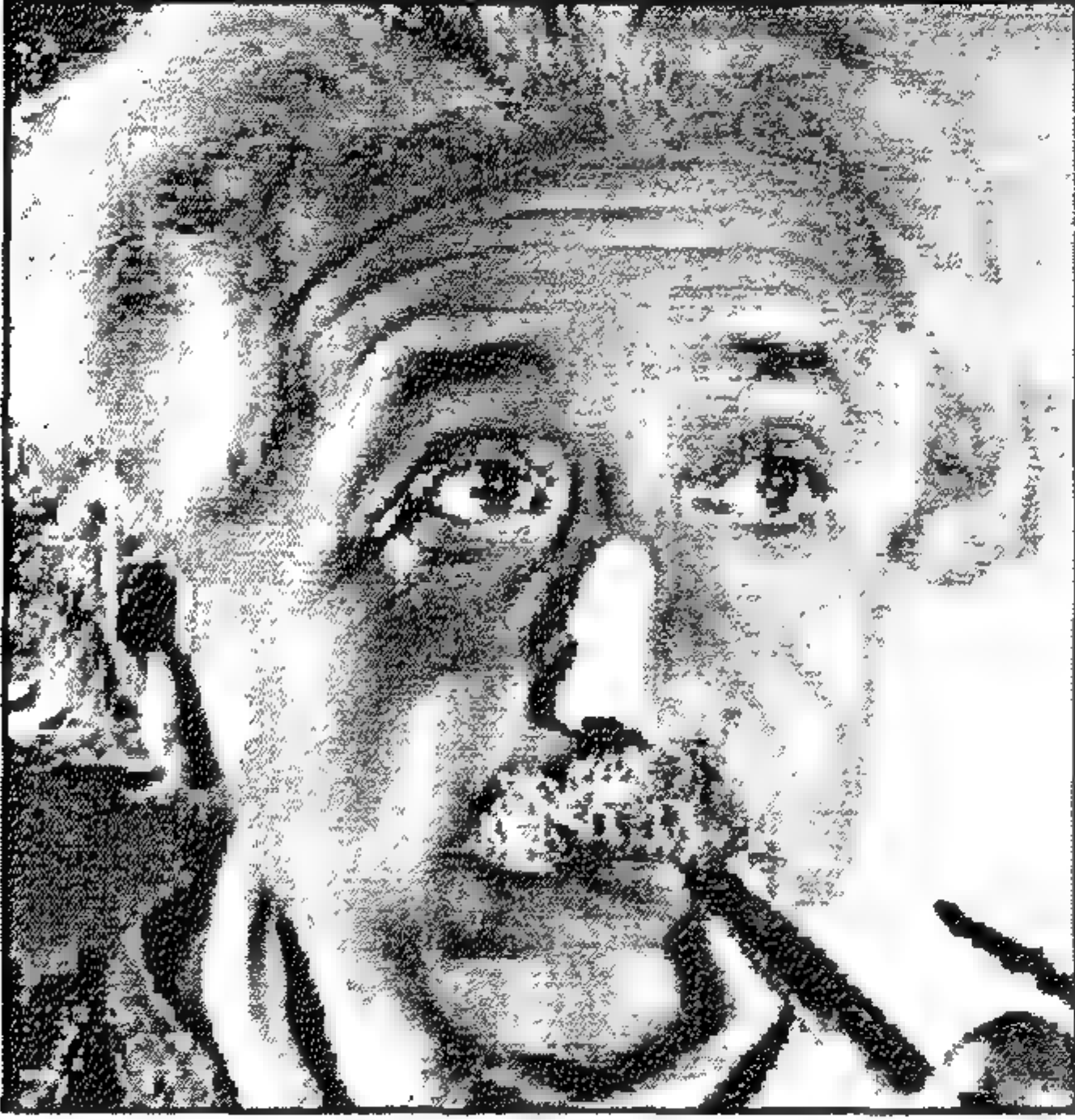
١٢- السبب الرئيسي لعدم تمكن الناس من رؤية الفرص أنها تتخفى في صورة العمل الشاق.

١٣- هناك طريقة ما لأدائها بشكل أفضل -اعثر عليها.

\*\*\*



## أشهر مقولات ألبرت أينشتاين الألماني مخترع نظرية النسبية وأبو القنبلة النووية



ألبرت أينشتاين

١- على المرء أن ينظر  
فيما هو موجود  
بالفعل، لا ما  
كان يجب أن  
يوجد.

٢- لا تتوقف أبدًا عن  
التساؤل، فغريزة  
الفضول إنمّا  
خُلقت لسبب.

٣- التعليم هو ما يتبقى لك بعدما تنسى ما درسته في المدرسة.

٤- ليس لي موهبة خاصة، أنا فقط فضولي متحمس محب للتعلم  
باستمرار.

٥- إن من لا يقف مشدوهاً ليتعجب، مثله مثل الميت، فعيونه مغلقة.

٦- أنا فنان قادر على الرسم بكل حرية في مخيلتي، فالخيال أكثر أهمية من المعرفة؛ لأن المعرفة محدودة، بينما الخيال لا حدود له، يلف العالم كله.

٧- لا أعرف طبيعة الأسلحة التي ستستخدم في الحرب العالمية الثالثة، لكنني واثق أنه في الحرب العالمية الرابعة ستكون الأسلحة المستعملة هي العصا والحجارة.

٨- إذا لم تستطع شرحها ببساطة لطفل في السابعة؛ فأنت لا تفهمها بما يكفي.

٩- المعلومات لا تساوي المعرفة.

١٠- الجنون هو أن تفعل الشيء ذاته مرات بعد مرات، وتتوقع نتيجة مختلفة.

١١- المفكرون يحلون المشاكل، العباقرة يمنعون حدوثها.

١٢- أليس الأمر غريباً أن يكون لي هذا الكم من الكتب التي لم تشتهر، بينما أنا شخصية مشهورة ومعروفة؟

١٣- إنها لمعجزة أن تنجو غريزة الفضول من براثن التعليم الإلزامي.

١٤- القتل تحت مسمى الحرب - ليس إلا جريمة.

١٥- المنطق سيأخذك من النقطة (أ) إلى النقطة (ب).. الخيال سيذهب بك إلى أي مكان.

١٦- لا تفعل أي شيء يتعارض مع ضميرك، حتى لو طلبته منك حكومتك.

١٧- شيطان فقط ليس لهما نهاية: الكون وغباء البشر، وأنا لست واثقاً من الأول.

١٨- السلام لا يمكن الحفاظ عليه بالقوة، بل يمكن تحقيقه بالتفهم.

١٩- العلم بدون دين هو العرج، الدين بدون علم هو العمى.

٢٠- قليلون هم من يرون بعيونهم، ويفكرون بعقولهم.

٢١- إطلاق الطاقة النووية لم يخلق مشكلة جديدة، بل زاد من أهمية معالجة مشكلة حالية.

٢٢- العلامة الحقيقية للذكاء ليست كم المعرفة، بل هي القدرة على التخيل.

٢٣- أصبح العالم مكانًا خطرًا، ليس بسبب أولئك الذين يفعلون الشر، بل بسبب أولئك الذين يرونهم ولا يفعلون شيئًا.

٢٤- لا يمكننا حل مشاكل ظهرت، مستخدمين طريقة التفكير ذاتها التي استخدمناها حين خلقنا هذه المشاكل.

٢٥- عندما تجلس إلى فتاة جميلة؛ فالساعة تمرُّ مثل ثانية، وعندما تجلس على سطح ملتهب؛ فالثانية تمرُّ مثل ساعة.. هذه هي نظرية النسبية.

\*\*\*

## أشهر مقولات ستيف جوبز

العبقري الأمريكي خلف شركة أبل  
ومنتجاتها الناجحة

١- اختارت شركات عديدة تصغير حجمها، وربما كانت هذه



ستيف جوبز

الخطوة الصحيحة لهم.. أما  
نحن فاخترنا طريقاً مختلفاً..  
قناعتنا هي أننا إذا داومنا  
على وضع منتجات رائعة  
أمام العملاء؛ فهم  
سيستمرون في فتح محافظ  
نقودهم.

٢- حصة شركة أبل من سوق

الكمبيوتر أكبر من حصة

شركة BMW أو مرسيدس أو بورشه في سوق السيارات،

فما العيب في أن نكون مثل BMW أو مرسيدس؟

٣- التصميم ليس فقط كيف يبدو الشيء، وكيف يُشعرك..

التصميم هو كيف يعمل الشيء..

٤- أظن أننا نمرح، وأظن أن عملاءنا يحبون منتجاتنا فعلاً، ونحن نحاول دائماً أن نتحسن.

٥- الابتكار والإبداع هو ما يميّز ما بين القائد والتابع.

٦- إنها القرصنة، وليست مواقع بيع الأغاني على الإنترنت، التي تقف كمنافسنا الأساسي.

٧- استلزم الأمر منا ثلاث سنوات كي نبني كمبيوتر نيكست NeXT.. إذا كنا أعطينا عملاءنا ما قالوا أنهم يريدونه، لكان لزاماً علينا أن نبني كمبيوتر.. سيكونوا سعداء بالحصول عليه بعد مرور عام على حديثنا معهم - وليس شيئاً يريدونه الآن.

٨- أحياناً، عندما تبتكر، فإنك تقع في بعض الأخطاء.. من الأفضل أن تعترف بهم بسرعة، وتمضي في سبيل تطوير ابتكاراتك الأخرى.

٩- لا يمكنك أن تسأل العملاء ما الذي يريدونه الآن، ثم تحاول توفيره لهم، فبحلول الوقت الذي تتمكن فيه فعلاً من صنع وتقديم ما طلبوه، ستجدهم يريدون شيئاً أحدث.





## الخاتمة

لا، لم ينتهي الكتاب بعد، عُد إلى صفحة البداية، وعاود القراءة من جديد، قلب في الصفحات بشكل عشوائي، وفكر في صديق ربما نفعته مقولة أو اثنتين، أرسلها له، انشر الأمل والرجاء بين مَنْ تعرفهم.

لا تنس أن أفضل مقولة في النجاح وأفضل قصة نجاح لم تكتب بعد، فأنت مَنْ سيسطرها.. اخرج إلى الحياة، واترك بصمتك فيها، وتسَلِّح بالأمل والرجاء، فهما الطريق لبلوغ ما تتمناه من خير ونجاح.

لم أستعمل أية برامج منسوخة أو مقرصنة أو مسروقة في إعداد هذا الملف، والخطوط نحسبها مجانية.. الصور التوضيحية، وصور الأفراد، كلها حرة المصدر أو على المشاع، أو قرأها أصحابها للاستعمال الحر بدون مقابل.

**المؤلف: رءوف شبايك**

Shabayek.com

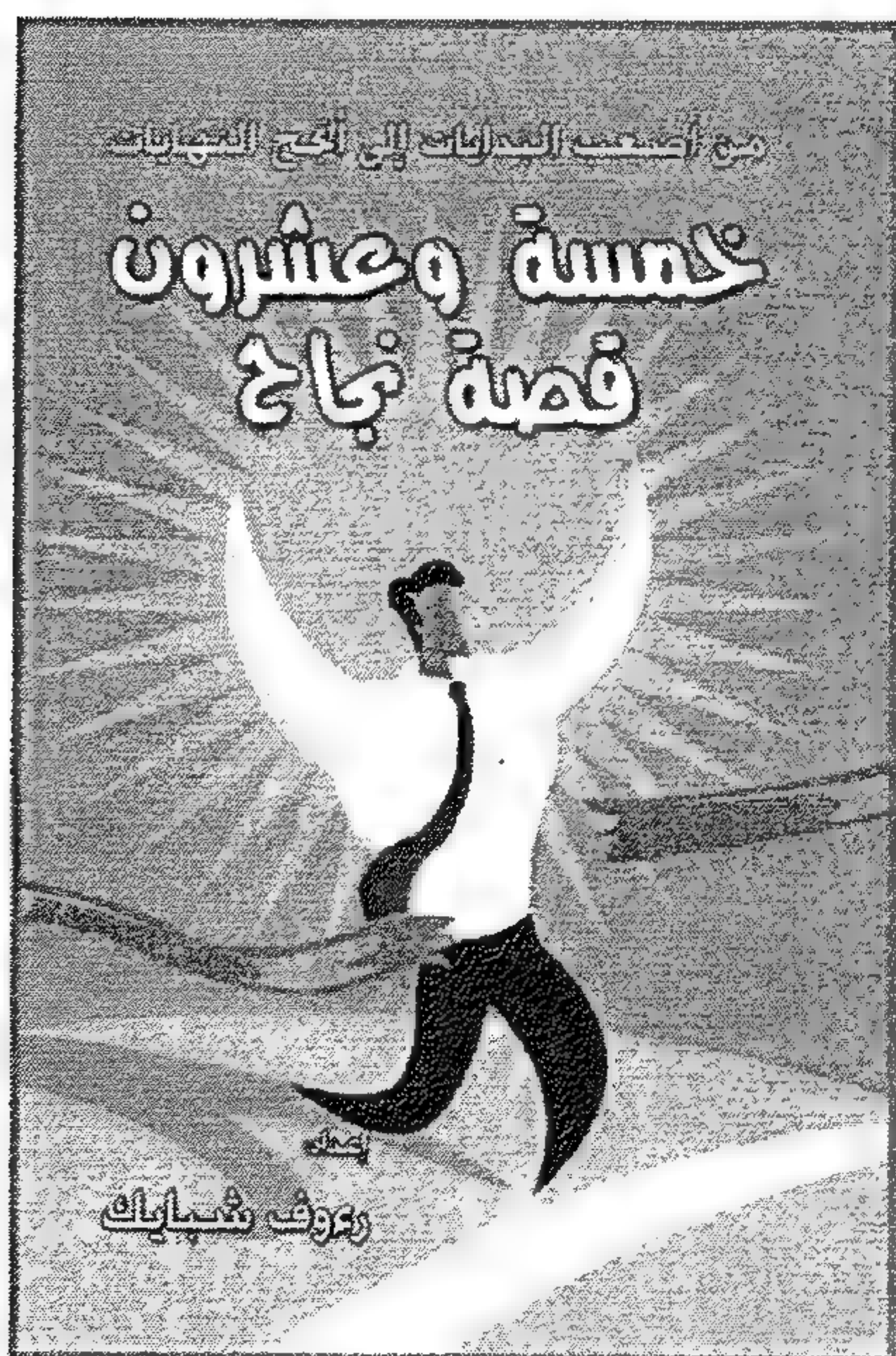
\*\*\*

للاطلاع على المزيد من كتاباتي،

يمكنك زيارة مدونتي

[/shabayek.com/blog](http://shabayek.com/blog)

إذا نال هذا الكتاب إعجابك، أنصحك بأن تقرأ كتابي الآخر: ٢٥



قصة نجاح، حيث أعرض قصص  
كفاح ونجاح ٢٥ شخصية شهيرة،  
عالمية وعربية، من عالمنا المعاصر،  
من بداياتهم الصعبة، وعثراتهم  
القوية، إلى نهاياتهم الناجحة،  
وهي قصص تبث الأمل في  
النفوس، وتشجع القارئ على  
خوض قصة نجاحه هو.. يمكنك  
تنزيل كتابي هذا كاملاً في صيغة  
ملف PDF أو شرائه من موقع  
.Lulu.com

موقع الكتاب: <http://shabayek.com/25>

رابط الشراء: <http://lulu.com/content/777706>

## الفهرس

٥	تمهيد .....
٩	٣٦٥ مقولة في النجاح .....
٩٧	ملحق مقولات أشهر مَنْ تحدثوا في التفاؤل والتفكير الإيجابي .....
٩٩	من أشعار الإمام الشافعي .....
١٠٣	أشهر مقولات براين تريسي .....
١٠٥	أشهر مقولات ديل كارنيجي كاتب ومحاضر أمريكي شهير .....
	أشهر مقولات زيغ زيجلر مدرب ومحاضر أمريكي شهير في
١٠٨	التنمية البشرية .....
١١٠	أشهر مقولات هنري فورد مؤسس شركة فورد .....
١١٣	أشهر مقولات وارين بافيت أشهر أثري أمريكي .....
١١٦	أشهر مقولات توماس إديسون مخترع أمريكي شهير .....
١١٨	أشهر مقولات ألبرت أينشتاين الألماني مخترع نظرية النسبية .....
١٢٢	أشهر مقولات ستيف جوبز العبقري الأمريكي خلف شركة أبل .....
١٢٥	الخاتمة .....









# 365

مقولة في النجاح

يقولون أن المرء يعيش حياته كلها ليتعلم حكمة أو اثنتين. يوحزها في مقولة أو اثنتين يسجلها له التاريخ. ويتناقلها الناس ليتذكروها دائما. وليكملوا من حيث انتهى من كان قبلهم. هذه الكلمات نسميها مقولات. وتلك التي تكون من القوة بمكان ترنقي لتصبح أمثالا شعبية.

من حين لآخر يحتاج الواحد منا لسماع هذه المقولات خاصة الإيجابية التحفيزية منها. ذلك أن ذاكرة الإنسان تتسرب منها المعلومات بمعدل بطيء. ولذا نحتاج في كل حين لإعادة شحن بطاريات الأمل والتفاؤل في نفوسنا. ولذا نحتاج لنل هذا الكتاب الذي حاولت فيه جمع أفضل ما وجدت من مقولات التحفيز والنجاح. غرضي من ترجمة وجمع هذه المقولات ررع الأمل في النفوس. وبث الهممة في القلوب. وإحراج أفضل ما في داخل كل واحد منا والتأكيد على أن من حد وحد. وأن عاقبة المحاولات الدؤوبة خير.

Designed By Ayman Alzeeny

Bibliotheca Alexandrina



0670119



دار أجيال للنشر والتوزيع  
القاهرة - مصر



+2 012 42 42 43 7  
+2 011 44 55 9 55



[www.darajlal.net](http://www.darajlal.net)